



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Segurança do Trabalho (ST)	
<b>Vigência:</b> a partir de 2014/1	<b>Período letivo:</b> 1º semestre
<b>Carga horária total:</b> 30 h	<b>Código:</b> PF.EDI_S.006
<b>Ementa:</b> Introdução a Segurança do Trabalho. Noções básicas sobre legislação. Segurança do trabalho aplicada a construção civil.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Introdução a Segurança do Trabalho

- 1.1 Conceito e importância de segurança do trabalho
- 1.2 Histórico da Segurança do Trabalho
- 1.3 Noções básicas sobre legislação
- 1.4 Acidentes de trabalho, causas, prevenções e conseqüências
- 1.5 Princípios gerais para socorro a vítimas de acidentes

### UNIDADE II – Segurança do Trabalho Aplicada a Construção Civil

- 2.1 Canteiro de obra
- 2.2 Áreas de vivência
- 2.3 Condições e meio ambiente de trabalho
- 2.4 Principais impactos ambientais ocasionados durante a construção
- 2.5 Ergonomia no canteiro de obra
- 2.6 Levantamento, armazenamento e transporte de materiais
- 2.7 Riscos existentes no canteiro de obra
- 2.8 Serviços em altura
- 2.9 Equipamentos de proteção coletiva
- 2.10 Equipamentos de proteção individual

## Bibliografia básica

ATLAS. **Manuais de legislação Atlas: Segurança e medicina do trabalho.** 60. ed. São Paulo: Atlas S.A., 2007.  
ARAÚJO, W. T. de. **Manual de segurança do trabalho.** São Paulo: DCL, 2010.  
SCALDELA, A. V. et al. **Manual Prático de Saúde e Segurança do trabalho.** In: Manual prático de saúde e segurança do trabalho. São Caetano do Sul: Yendis, 2010.

## Bibliografia complementar

TEIXEIRA, P.L.L. **Segurança do trabalho na construção civil.** São Paulo: Navegar, 2009.  
MICHEL, O. **Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais.** São Paulo: LTR, 2000.  
Ministério do Trabalho e do Emprego. **Normas Regulamentadoras.** Disponível em <http://www.mte.gov.br>  
SEBRAE- ES. **Cartilha da segurança na construção civil.** Disponível em <http://www.sebraees.org.br>