



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA: Lazer e Recreação</b>	
<b>Vigência:</b> a partir de 2013/1	<b>Período letivo:</b> 3º ano
<b>Carga horária total:</b> 60h	<b>Código:</b> SS_EVE.41
<b>Ementa:</b> Estudo do Lazer, contextualizando os aspectos conceituais com os diversos momentos históricos, conhecendo as concepções de Lazer no âmbito público e privado. Experimentação das formas de lazer e de recreação, relacionando com a qualidade de vida e saúde do indivíduo. Aprendizado sobre a recreação e suas formas de inserção na sociedade. Comparação entre cultura e lazer.	

### Conteúdos

#### UNIDADE I – Lazer

- 1.1 História do Lazer e sua relação com a sociedade
- 1.2 Conceitos
- 1.3 Espaços e políticas para o Lazer
  - 1.3.1 Esfera Pública
  - 1.3.2 Iniciativa Pública
- 1.4 Vivências
- 1.5 Relação com qualidade de vida e saúde

#### UNIDADE II – Recreação

- 2.1 Contextualização histórica na sociedade
- 2.2 Conceitos
- 2.3 Caracterização etária
- 2.4 Tipos e locais
- 2.5 Relação com qualidade de vida e saúde

#### UNIDADE III – Lazer e Cultura

- 3.1 Importância e significados
- 3.2 Relação com qualidade de vida e saúde

#### UNIDADE IV – Eventos

- 4.1 Elaboração, execução e avaliação de eventos na área de lazer e recreação

### Bibliografia básica

- GUERRA, Marlene. **Recreação e Lazer**. Porto Alegre, RS: Sagra, 1984.
- Lazer e Cultura** / organizador Nelson Carvalho Marcellino. Campinas, SP: Editora Alínea, 2007.
- LARIZZATTI, Marcos F. **Lazer e recreação para o turismo** / Marcos F. Larizzatti. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.
- MARCELLINO, Nelson Carvalho. **Lazer e educação**. 2. ed. Campinas, SP: Papyrus, 1999.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

### **Bibliografia complementar**

ORSO, Darci. **Brincando sempre mais** – atividades recreativas para vários ambientes. São Leopoldo, RS: Editora Oikos Ltda, 2005.

MATTOS, Mauro Gomes de. **Educação Física na adolescência: construindo o conhecimento na escola**. São Paulo: Phorte Editora, 2000.