



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Iniciação Acadêmica	
Vigência: a partir de 2013/1	Período letivo: 1º ano
Carga horária total: 30h	Código: SS.PLA.2
Ementa: A disciplina de iniciação acadêmica busca a integração do aluno com o ambiente educacional e profissional, aprimorando sua percepção sobre as técnicas de estudos, organização do tempo e espaço, enfatizando suas potencialidades e capacidades.	

Conteúdos

UNIDADE I – A Identidade Institucional

- 1.1 O IFSul
- 1.2 Campus Sapucaia do Sul
- 1.3 Conhecendo o curso técnico

UNIDADE II – Auto Conhecimento

- 2.1 A importância do planejamento
- 2.2 Em busca do sucesso
- 2.3 Marketing pessoal

UNIDADE III – Organização Mental

- 3.1 Funcionamento do cérebro
- 3.2 As múltiplas inteligências

UNIDADE IV – O Mundo do Trabalho

- 4.1 Boas práticas e higiene no ambiente de trabalho
- 4.2 Conhecendo o ambiente de trabalho (visitas e palestras)

UNIDADE V – Iniciação Científica

- 5.1 História da ciência
- 5.2 O método científico

Bibliografia básica

COVEY, S. R. **Os Sete hábitos das pessoas altamente eficazes**. São Paulo: Best Seller, 2004.

GARDNER, H. **Estruturas da mente: a Teoria das Múltiplas Inteligências**. Porto Alegre: Artes Médicas, 1994. Publicado originalmente em inglês com o título: *The frames of the mind: the Theory of Multiple Intelligences*, em 1983.

MARQUES, M. O. **Escrever é Preciso: o Princípio da Pesquisa**. Ijuí: Unijui, 2001.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

Bibliografia complementar

RIBEIRO, L. **Como passar no vestibular** – Use a cabeça & vença o desafio. Belo Horizonte: Leitura, 2003.

RIBEIRO, L. **Trilha de Campeão** – Pés no chão cabeça nas estrelas. Belo Horizonte: Leitura, 2002.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino