



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

| | |
|---|------------------------------------|
| DISCIPLINA: Trabalho e Qualidade de Vida I | |
| Vigência: a partir de 2012/2 | Período letivo: 3º semestre |
| Carga horária total: 15h | Código: P3473 |
| Ementa: Conhecimentos básicos sobre saúde e qualidade de vida no ambiente profissional como fatores de motivação pessoal. O significado do trabalho e a qualidade de vida no ambiente profissional. A pesquisa de clima e as mudanças no ambiente de trabalho. Aspectos intervenientes das relações profissionais: erro, crítica, medo e raiva. A construção da qualidade de vida e a melhoria das relações de trabalho. | |

Conteúdos

UNIDADE I – Trabalho e Qualidade de Vida

- 1.1 Qualidade de vida e saúde
- 1.2 Fatores de motivação profissional

UNIDADE III – O Significado do Trabalho

- 2.1 Qualidade de vida no trabalho
- 2.2 Pesquisa de clima
- 2.3 Mudança organizacional
- 2.4 Erro e crítica
- 2.5 Medo e raiva
- 2.6 Afeto nas relações de trabalho

Bibliografia básica

- ANDERSON, B. **Alongue-se no Trabalho**. Bob Anderson: ilustrado por Jean Anderson: tradução Denise Maria Bolanho I. São Paulo: Summus, 1998.
- BOM SUCESSO, E. de P. **Trabalho e Qualidade de Vida**. Rio de Janeiro: Qualitymark/Dunya, 1998.
- CHIAVENATO, I. **Gestão de Pessoas**: o novo papel dos recursos humanos nas organizações. Rio de Janeiro: Campus, 1999.
- RODRIGUES, M. V. C. **Qualidade de Vida no Trabalho**: Evolução e Análise no Nível Gerencial. 7. ed. Petrópolis: Vozes, 2000.

Bibliografia complementar

- FIGUEIREDO, F. **Ginástica Laboral e Ergonomia**. Rio de Janeiro: Sprint, 2005.
- KROEMER, K. H. E. **Manual de Ergonomia**: adaptando o trabalho ao homem. Tradução Lia Buarque de Macedo Guimarães. 5. ed. Porto Alegre: Bookman, 2005.
- NAHAS, M. V. **Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida**: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo. Londrina: Midiograf, 2001.