



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança no Trabalho	
Vigência: a partir de 2010/1	Período letivo: 8º semestre
Carga horária total: 30h	Código: SF8E8
Ementa: Estudo das normas e legislação básica, relacionadas à Segurança e Medicina do Trabalho; das doenças relacionadas ao trabalho; dos elementos da ergonomia, permitindo análise de postos de trabalho; dando conhecimentos básicos ao aluno, na área de SST (Saúde e Segurança do Trabalho).	

Conteúdos

UNIDADE I – Segurança do Trabalho (LEI 6.514 e PORTARIA 3.214)

- 1.1 O que é segurança no trabalho
- 1.2 NR 4 - Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT)
- 1.3 Ministério do Trabalho e Emprego e Superintendência Regional do Trabalho
- 1.4 Fiscalizações trabalhistas

UNIDADE II – O que é Saúde no Trabalho

- 2.1 NR 7 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO)
 - 2.1.1 Doenças Ocupacionais
 - 2.1.2 L.E.R./D.O.R.T
 - 2.1.3 Estresse
- 2.2 Histórico, conceitos e incidências das doenças ocupacionais
- 2.3 Relação patologia e tipo de trabalho
- 2.4 Absenteísmo
- 2.5 Reabilitação
- 2.6 Responsabilidade da empresa

UNIDADE III - Normas Regulamentadoras

- 3.1 NR 5 Comissão Interna de Prevenções de Acidentes (CIPA)
 - 3.1.1 Conceito
 - 3.1.2 Funcionamento e responsabilidades
 - 3.1.3 Aplicabilidade
- 3.2 NR 6 Equipamento de Proteção Individual (EPI)
- 3.3 NR 9 Programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA)
- 3.4 NR11 Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais
- 3.5 NR12 Máquinas e equipamentos
- 3.6 NR13 Caldeiras e vasos de pressão
- 3.7 NR15 Atividades e operações insalubres
- 3.8 NR16 Atividades e operações perigosas
- 3.9 NR17 Ergonomia



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

Bibliografia básica

Segurança e Medicina do Trabalho. **Manuais de Legislação**. 69. ed. São Paulo: Atlas, 2012.

KROEMER, K. H. E.; GRANDJEAN, E. **Manual de Ergonomia: adaptando o trabalho ao homem**. São Paulo: Bookman, 2005.

GARDIN, E.O. **Alerta de Perigo: um guia para evitar os acidentes no trabalho**. São Paulo: LTR, 2001.

Bibliografia complementar

DUL, J. **Ergonomia prática**. 2. ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2004.

BARBOSA FILHO, A.N. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2011.

CARDELLA, B. **Segurança no Trabalho e Prevenção de Acidentes**. São Paulo: Atlas, 1999.

COSTA, A. T. DA. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho. Normas Regulamentadoras – NRS**. 7. ed. São Caetano do Sul: Difusão Editora, 2012.

GESTÃO DA QUALIDADE - SEGURANÇA DO TRABALHO. 1. ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2009.

NORMAS REGULAMENTADORAS – Ministério do Trabalho e Emprego. <Disponível em: <http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>