



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Segurança do Trabalho	
<b>Vigência:</b> a partir de 2017/1	<b>Período letivo:</b> 4º ano
<b>Carga horária total:</b> 60 h	<b>Código:</b> PF.EC.66
<b>Ementa:</b> Conhecimentos relacionados à saúde e segurança do trabalho, incluindo normas e legislação vigente. Estudo e análise de causas e consequências dos acidentes do trabalho e prevenção da saúde dos trabalhadores.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Introdução a Segurança do Trabalho

- 1.1 Conceito e importância de segurança do trabalho
- 1.2 Histórico da Segurança do Trabalho
- 1.3 Noções básicas sobre legislação
- 1.4 Acidentes de trabalho, causas, prevenções e consequências
- 1.5 Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Previdência

### UNIDADE II – Procedimentos em Caso de Acidentes de Trabalho

- 2.1 Reanimação Cardio-pulmonar
- 2.2 Quedas e fraturas
- 2.3 Choques Elétricos
- 2.4 Animais peçonhentos
- 2.5 Máquinas e Equipamentos
- 2.6 Acidentes de Trânsitos

### UNIDADE III – Prevenção de Incêndios

- 3.1 Classes de Fogo
- 3.2 Tipos de Extintores
- 3.3 Legislação Estadual de Prevenção e Combate a Incêndios (Plano de Prevenção e Combate a Incêndios (PPCI))

### UNIDADE IV – Segurança do Trabalho Aplicada a Construção Civil Nr-18:

- 4.1 Canteiro de obra
- 4.2 Áreas de vivência
- 4.3 Condições e meio ambiente de trabalho
- 4.4 Principais impactos ambientais ocasionados durante a construção
- 4.5 Ergonomia no canteiro de obra
- 4.6 Levantamento, armazenamento e transporte de materiais
- 4.7 Riscos existentes no canteiro de obra
- 4.8 Serviços em altura
- 4.9 Equipamentos de proteção coletiva
- 4.10 Equipamentos de proteção individual

## Bibliografia básica



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

TEIXEIRA, P.L.L. **Segurança do trabalho na construção civil**. São Paulo: Navegar, 2009.

VIEIRA, Jair Lot. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Edipro, 1992.

ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da Prevenção de Acidentes**. São Paulo: Editora Atlas, 2002.

### **Bibliografia complementar**

ARAÚJO, Nelma M. C de (org). **CONSTRUÇÃO civil: uma abordagem macro da produção ao uso**. – João Pessoa : IFPB: Sinduscon-JP, 2001.

ATLAS. **Manuais de legislação Atlas: Segurança e medicina do trabalho**. 60 Ed. São Paulo: Atlas S.A., 2007.

BRASIL - Ministério do Trabalho e da Previdência Social – **Normas Regulamentadoras**. Disponível em <http://www.mtps.gov.br/seguranca-e-saude-no-trabalho/normatizacao/normas-regulamentadoras>

SEBRAE- ES. **Cartilha da segurança na construção civil**. Disponível em <http://www.sebraees.org.br>

Rio Grande do Sul – **Lei Complementar n. 14.376 de 26 de dezembro de 2013**.

Rio Grande do Sul – **Lei Complementar n. 14.555 de 02 de julho de 2014**.

Rio Grande do Sul – **Lei Complementar n. 14.690 de 16 de março de 2015**.