



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Alimentos Funcionais	
<b>Vigência:</b> a partir de 2016/1	<b>Período letivo:</b> Eletiva
<b>Carga horária total:</b> 45h	<b>Código:</b> CAVG_CES.021
<b>Ementa:</b> Alimentos 'funcionais'. Nutraceuticos, probióticos e substâncias bioativas isoladas. Regulamentação no Brasil e no Mundo. Principais compostos bioativos de origem animal e vegetal. Métodos de avaliação.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Introdução a Alimentos Funcionais

- 1.1 Histórico
- 1.2 Conceito
- 1.3 Composição nutricional X composição funcional de um alimento
- 1.4 Alimentos e substâncias potencialmente cancerígenas

### UNIDADE II – Compostos Nutraceuticos, Prebióticos e Probióticos e Substâncias Bioativas Isoladas

- 2.1 Conceito Termo "Nutraceutico"
- 2.2 Prebiótico e probióticos
- 2.3 Fitoquímicos
- 2.4 Substâncias bioativas isoladas

### UNIDADE III – Regulamentação no Brasil e no Mundo

- 3.1 Legislação
- 3.2 Legislação em outros países
- 3.3 Rotulagem

### UNIDADE IV – Principais Substâncias Bioativas Conhecidas

- 4.1 Compostos fenólicos
- 4.2 Carotenóides
- 4.3 Vitaminas
- 4.4 Ácidos graxos polinsaturados
- 4.5 Fibras (oligossacarídeos)

### UNIDADE V – Métodos de Avaliação

- 5.1 Métodos físicos
- 5.2 Métodos químicos
- 5.3 Métodos bioquímicos
- 5.4 Métodos biológicos

## Bibliografia básica

COSTA, N.M.B.; ROSA, C.O.B. **Alimentos Funcionais - Compostos Bioativos**. Ed. Rúbio, 2010.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

PIMENTEL, C.V.M.B.; FRSNCKI, V.M.; GOLLÜCKE, A.P.B. **Alimentos Funcionais: Introdução às Principais Substâncias Bioativas em Alimentos**. São Paulo: Varela, 2005. 95p.  
STRINGHETA, P.C.; VILELA, M.A.P.; OLIVEIRA, T.T.; NAGEM, T.J. **Alimentos "Funcionais" - Conceitos, Contextualização e Regulamentação**. Juiz de Fora: Templo, 2007. 246p.

#### **Bibliografia complementar**

DAMODARAN, S.; PARKIN, K.L.; FENNEMA, O.R. **Química de Alimentos de Fennema**. 4.ed. Porto Alegre: Artmed, 2010. 900p.

DUARTE, V. **Alimentos Funcionais**. Porto Alegre: Artes e Ofícios Editora, 2006. 120p.

PALERMO, J.R. **Bioquímica da Nutrição**. 1.ed. São Paulo: Atheneu, 2008. 172p.

RIBEIRO, E.P.; SERAVALLI, E.A.G. **Química de Alimentos**. São Paulo: Edgar Blücher, 2004. 184p.

ZAMBIAZI, R.C. **Análise Físico-Química de Alimentos**. Pelotas: UFPel, 2010. 200p.