



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Legislação e Segurança no Trabalho	
Vigência: a partir de 2016/1	Período letivo: 4º semestre
Carga horária total: 30h	Código: SPR_ETE.23
Ementa: Estudo, por meio de leitura e interpretação, das normas e procedimentos de segurança do trabalho, com ênfase na área eletroeletrônica.	

Conteúdos

UNIDADE I – Definições Básicas e Legislações

- 1.1 Segurança do trabalho
- 1.2 SESMT, CIPA e PPCI
- 1.3 Acidente de trabalho
- 1.4 Divisão do acidente de trabalho
- 1.5 Consequências dos acidentes
- 1.6 Definições básicas
- 1.7 Comunicação de acidente de trabalho
- 1.8 Causas de acidentes do trabalho

UNIDADE II – Normas Regulamentadoras

- 2.1 Normas Regulamentadoras (NR-10)
- 2.2 Normas Regulamentadoras (NR-12)

UNIDADE III – Riscos Ambientais e a Legislação

- 3.1 Higiene do trabalho
- 3.2 Riscos ambientais
- 3.3 Fatores geradores de acidentes no trabalho
- 3.4 Legislação
- 3.5 PPRA

UNIDADE IV – Mapa de Riscos Ambientais

- 4.1 Inspeção de segurança
- 4.2 Mapa de riscos
- 4.3 Análise de Riscos

UNIDADE V – Prevenção e Combate a Incêndios

- 5.1 Técnicas de prevenção e combate ao princípio de incêndio
- 5.2 Quadro resumo de tipo de extintores

UNIDADE VI – Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva

- 6.1 Equipamentos de proteção
- 6.2 Classificação dos EPI

UNIDADE VII – Sinalização de Segurança

- 7.1 Cor na segurança do trabalho
- 7.2 Palavras de advertência



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

7.3 Sinalização

UNIDADE VIII – Primeiros Socorros

- 8.1 Primeiros socorros ou socorro básico de urgência
- 8.2 Ferimentos
- 8.3 Queimaduras
- 8.4 Hemorragia
- 8.5 Lesões de ossos, articulações e músculos
- 8.6 Desmaio
- 8.7 Estado de choque
- 8.8 Choque elétrico
- 8.9 Corpo estranho nos olhos e ouvidos
- 8.10 Convulsão
- 8.11 Parada cardíaca e respiratória
- 8.12 Afogamento
- 8.13 Lesões na coluna
- 8.14 Transporte de acidentados

Bibliografia básica

ARAÚJO, Giovanni M. **Legislação de Segurança e Saúde Ocupacional - Normas Regulamentadoras Comentadas**. Rio de Janeiro: Verde Editora, 2008.
CREDER, Hélio. **Instalações Elétricas**. 16. ed. São Paulo: Editora LTC, 2016.
HOEPPNER, Marcos Garcia. **Normas Regulamentadoras Relativas à Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Ícone, 2010.

Bibliografia complementar

BARSANO, Paulo Roberto; Barbosa, Rildo Pereira. **Controle de Riscos - Prevenção de Acidentes no Ambiente Ocupacional**. São Paulo: Editora Érica, 2014.
PONZETTO, Gilberto. **Mapa de Riscos Ambientais**. São Paulo: LTR Editora, 2010.
SALIBA, Tuffi Messias. **Higiene do Trabalho e Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**. São Paulo: LTR Editora, 1998.
VIEIRA, Jair Lot. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Edipro, 1992.
ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da Prevenção de Acidentes**. São Paulo: Editora Atlas, 2002.