



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Higiene, Segurança do Trabalho, Legislação e Normas	
<b>Vigência:</b> a partir de 2015/1	<b>Período letivo:</b> 4º ano
<b>Carga horária total:</b> 60h	<b>Código:</b> SL.DE.238
<b>Ementa:</b> Busca de compreensão das normas e os procedimentos de segurança, dentro da ética trabalhista. Estabelecimento de relações entre os conhecimentos teóricos e conhecimentos práticos sobre as normas que regem a segurança do trabalho, com ênfase na área eletricidade e trabalho em altura. Introdução à higiene do trabalho. Definição de riscos ocupacionais e estudo dos acidentes de trabalho. Avaliação dos agentes causadores de prejuízo à saúde. Levantamento de condições de higiene e segurança do trabalho em uma organização produtiva. Discussão de métodos utilizados para avaliação de condições de trabalho e de prevenção individual e coletiva.	

## Conteúdos

### UNIDADE I - Medidas de Proteção Coletiva

- 1.1 Proteção de máquinas
- 1.2 Proteção individual e coletiva
- 1.3 Sinalização de segurança: cores (NR26)
- 1.4 Segurança no trânsito/ sinalização do trânsito

### UNIDADE II – Doenças Ocupacionais, CIPA e SESMT

- 2.1 Doenças Ocupacionais
- 2.2 CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes
- 2.3 SESMT - Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho

### UNIDADE III - Segurança nos Trabalhos com Eletrônica e Eletricidade

- 3.1 Causas de acidentes de eletricidade atmosféricas, estáticas, dinâmicas
- 3.2 Consequências
- 3.3 Medidas de proteção

### UNIDADE IV - Prevenção e Combate ao Incêndio

- 4.1 Definição de fogo / triângulo de fogo
- 4.2 Propagação do fogo
- 4.3 Pontos de combustibilidades.
- 4.4 Técnicas de extinção
- 4.5 Agentes extintores
- 4.6 Extintores portáteis

### UNIDADE V - Primeiros Socorros

- 5.1 Caixa de primeiros socorros
- 5.2 Parada cardíaco-respiratória
- 5.3 RCP
- 5.4 Queimaduras



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

5.5 Transporte de acidentados

5.6 Fraturas, entorses e luxações

### **Bibliografia básica**

BARSANO, Paulo Roberto. **Segurança do Trabalho** - Guia Prático e Didático. São Paulo: Érica, 2012.

CAMPANHOLE, Hilfo Lobo. **Consolidação das Leis e Trabalho e Legislação**. São Paulo: Atlas, 1998.

SANTOS JUNIOR, Joubert Rodrigues dos. **NR-10** - Segurança em Eletricidade - Uma Visão Prática. São Paulo: Érica, 2013.

### **Bibliografia complementar**

GONÇALVES, Eduardo Abreu. **Segurança no Trabalho em 1.200 perguntas e Respostas**. 2. ed. São Paulo: LTR, 1998.

PAOLESCHI, Bruno. **CIPA** - Guia Prático de Segurança do Trabalho. São Paulo: Érica, 2009.

PIAZA, Fábio de Toledo. **Informações Básicas sobre Segurança e Saúde no Trabalho**. São Paulo: CIPA, 1997.