



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Iniciação Acadêmica	
<b>Vigência:</b> a partir de 2018/1	<b>Período letivo:</b> 1º semestre
<b>Carga horária total:</b> 15h	<b>Código:</b> VA_RC.008
<b>Ementa:</b> Orientação sobre o ambiente educacional e profissional e as técnicas de estudos e organização do tempo e espaço.	

### Conteúdos

#### UNIDADE I – A Identidade Institucional

- 1.1 O IFSul
- 1.2 Campus Venâncio Aires
- 1.3 Conhecendo o curso técnico em Refrigeração e Climatização

#### UNIDADE II – Autoconhecimento

- 2.1 A importância do planejamento
- 2.2 Atingindo metas
- 2.3 Em busca do sucesso
- 2.4 Compreendendo os valores
- 2.5 Marketing pessoal

#### UNIDADE III – Organização Mental

- 3.1 Funcionamento do cérebro
- 3.2 Uso do tempo e espaço
- 3.3 As múltiplas inteligências

#### UNIDADE IV – O Mundo do Trabalho

- 4.1 Boas práticas e higiene no ambiente de trabalho
- 4.2 Conhecendo o ambiente de trabalho (visitas e palestras)

#### UNIDADE V - Iniciação Científica

- 5.1 História da ciência
- 5.2 O método científico

### Bibliografia básica

CARRARA, Kester. **Iniciação Científica**. Um Roteiro Comentado para Estudantes. São Paulo: Avercamp, 2014.  
CILETTI, Dorene. **Marketing Pessoal**. Boston, EUA: McGraw-Hill, 2007.  
COVEY, Stephen R. **Os Sete hábitos das pessoas altamente eficazes**. 14. ed. São Paulo: Best Seller, 2004.  
RIBEIRO, Lair. **Como passar no vestibular - Use a cabeça & vença o desafio**. Belo Horizonte: Leitura, 2003.

### Bibliografia complementar

BRACEY, Ron. **Aumente seu potencial de inteligência: Maneiras de estimular e apurar o raciocínio**. São Paulo: Publifolha, 2010.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

KATZENBACH, Jon R. **A força e o poder das equipes**. São Paulo: Makron Books, 1994.

PIAZZI, Pierluigi. **Aprendendo inteligência**: manual de instruções do cérebro para alunos em geral. São Paulo: Editora Aleph, 2008.

RIBEIRO, Lair. **Trilha de Campeão – Pés no chão cabeça nas estrelas**. Belo Horizonte: Leitura, 2002.

SPRENGER, Marilee. **Memória**: Como ensinar para o aluno aprender. Porto Alegre: Artmed, 2008.

ANTUNES, Celso. **A Grande Jogada**. Manual Construtivista sobre Como Estudar. Petrópolis: Editora Vozes, 1997.