



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança do Trabalho	
Vigência: a partir de 2018/1	Período letivo: 4º semestre
Carga horária total: 30h	Código: CTMI.86
Ementa: Conceitos fundamentais em higiene e segurança do trabalho. Equipamentos indispensáveis (EPI, EPC). Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais. Ergonomia. Riscos ambientais. Normas regulamentadoras e legislação. Incêndios e explosões. Ecossistemas. Resíduos industriais. Planejamento, gestão e certificação ambiental.	

Conteúdos

UNIDADE I – Definições Básicas e Legislações

- 1.1 Segurança do trabalho
- 1.2 SESMT e CIPA
- 1.3 Acidente de trabalho
- 1.4 Divisão do acidente de trabalho
- 1.5 Incidente
- 1.6 Consequências dos acidentes
- 1.7 Definições básicas
- 1.8 Comunicação de acidente de trabalho
- 1.9 Causas de acidentes do trabalho
- 1.10 Estatísticas de acidentes

UNIDADE II – Normas Regulamentadoras

- 2.1 Normas Regulamentadoras – NR

UNIDADE III – Riscos Ambientais e a Legislação

- 3.1 Higiene do trabalho
- 3.2 Riscos ambientais
- 3.3 Fatores geradores de acidentes no trabalho
- 3.4 Legislação

UNIDADE IV – Mapa de Riscos Ambientais

- 4.1 Inspeção de segurança
- 4.2 Mapa de riscos

UNIDADE V – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

- 5.1 CIPA

UNIDADE VI – Prevenção e Combate a Incêndios

- 6.1 Técnicas de prevenção e combate ao princípio de incêndio
- 6.2 Quadro resumo de tipo de extintores

UNIDADE VII – Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva

- 7.1 Equipamentos de proteção
- 7.2 Classificação dos EPI



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

UNIDADE VIII – Sinalização de Segurança

- 8.1 Cor na segurança do trabalho
- 8.2 Palavras de advertência
- 8.3 Sinalização 98

UNIDADE IX – Primeiros Socorros

- 9.1 Abordagem inicial
- 9.2 Encaminhamentos
- 9.3 Cuidados necessários

Bibliografia básica

KROEMER, K.H.E.; GRANDJEAN, Etienne. **Manual de ergonomia**: adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre: Bookman, 2005.
MONTEIRO, Antônio Lopes. **Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais**: conceitos, processos de conhecimento e de execução e suas questões polêmicas. 3. ed. São Paulo: Saraiva, 2005.
SEGURANÇA e medicina do trabalho. 65. ed. São Paulo: Atlas, 2010. (Manuais de Legislação Atlas).

Bibliografia complementar

BRASIL. Ministério do Trabalho e Emprego. **Análises de acidentes do trabalho fatais no Rio Grande do Sul**: a experiência da Seção de Segurança do Trabalhador – SEGUR. Porto Alegre: SRTE-RS, 2008.
CLT saraiva acadêmica e constituição federal. 37. ed. São Paulo: Saraiva, 2010.
DEJOURS, Christophe. **A loucura do trabalho**. 5. ed. São Paulo: Cortez, 2003.
DUL, Jan; WEERDMEEESTER, Bernard. **Ergonomia prática**. 2. ed. São Paulo: Edgard MACINTYRE, Archibald Joseph. **Ventilação industrial e controle da poluição**. 2. ed. Rio de Janeiro: LTC, 1990.
MANUAL de segurança em prensas e similares. Porto Alegre: FIERGS, 2007.
MATSUO, Myrian. **Acidentado do trabalho**: reabilitação ou exclusão. São Paulo, SP: Fundacentro, [1998]. 238 p.