



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense.  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Educação Física II	
<b>Vigência:</b> a partir de 2019/1	<b>Período letivo:</b> 2º ano
<b>Carga horária total:</b> 60h	<b>Código:</b> CMQ.DE.150
<b>Ementa:</b> Ensino do Futsal, do Basquetebol, do Rugby e dos Esportes de Raquete, através do estudo da história, das regras, dos fundamentos técnicos de defesa e ataque, dos fundamentos táticos de defesa e ataque e, da experimentação de práticas individuais e coletivas.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Futsal

- 1.1 O jogo e sua história
- 1.2 As regras do jogo
- 1.3 As funções dos jogadores
- 1.4 Fundamentos técnicos
- 1.5 Fundamentos táticos
- 1.6 Sistemas de Ataque

### UNIDADE II – Rugby

- 2.1 História do esporte
- 2.2 Definição de termos
- 2.3 Princípios do jogo
- 2.4 Regras do jogo
- 2.5 Posições dos jogadores
- 2.6 Fundamentos Técnicos
- 2.7 Fundamentos Táticos

### UNIDADE III – Esportes de raquete

- 3.1 O jogo de frescobol e sua história
- 3.2 As regras de frescobol
  - 3.2.1 O jogo de duplas
  - 3.2.2 O jogo de trinca
- 3.3 Os fundamentos técnicos do frescobol
- 3.4 Os fundamentos táticos do frescobol
- 3.5 Os estilos do frescobol
- 3.6 O jogo de Beach Tennis e sua história
- 3.7 As regras do Beach Tennis
- 3.8 Os fundamentos técnicos do Beach Tennis
- 3.9 Os fundamentos táticos do Beach Tennis
- 3.10 O jogo de tênis e sua história
- 3.11 As regras do jogo de tênis
  - 3.11.1 O jogo de simples
  - 3.11.2 O jogo de duplas
- 3.12 Os fundamentos técnicos do tênis
- 3.13 Os fundamentos táticos do tênis

### UNIDADE IV – Basquetebol

- 4.1 O jogo de Basquetebol e sua história



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense.  
Pró-Reitoria de Ensino

- 4.2 As regras de Basquetebol
- 4.3 Os fundamentos técnicos do Basquetebol
- 4.4 Os fundamentos táticos do Basquetebol

### **Bibliografia básica**

- ANDRADE, J. R. **Futsal**: aquisição, iniciação e especialização. Curitiba: Juruá, 2007.
- VOSER, Rogério da Cunha. **O futsal e a escola**: uma perspectiva pedagógica. Porto Alegre, RS: Artmed, 2002.
- VOSER, Rogério da Cunha; GIUSTI, João Gilberto Mattos; AZEVEDO JÚNIOR, Mario Renato de. **Ensino através dos jogos de inteligência e capacidade tática**. Canoas, RS: Editora da ULBRA, 2016
- COUTINHO, Nilton Ferreira. **Basquetebol na Escola**: da Iniciação ao Treinamento. Rio de Janeiro: Sprint, 2001.
- SURAYA, Cristina Darido. **Educação Física Escolar**: compartilhando experiências. São Paulo: Phorte Editora, 2011.

### **Bibliografia complementar**

- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL. **Regras oficiais de futsal**. Disponível em: <[www.cbfs.com.br](http://www.cbfs.com.br)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras oficiais de Basquetebol 2017**. Disponível em: <[www.cbb.com.br](http://www.cbb.com.br)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FRESCOBOL. **Regras do Frescobol**. Disponível em: <[www.cbraf.com.br](http://www.cbraf.com.br)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS. **Regras do Beach Tennis**. Disponível em: <[www.cbt-tenis.com.br](http://www.cbt-tenis.com.br)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS. **Regras de Tênis**. Disponível em: <[www.cbt-tenis.com.br](http://www.cbt-tenis.com.br)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- LEIS DO JOGO RUGBY UNION. **Incorporando o documento do Jogo 2016**. Disponível em: <[worldrugby.org/laws](http://worldrugby.org/laws)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- GALLIETT, R. **Tênis**: metodologia do ensino. Rio de Janeiro: Sprint, 1996.
- COPELLINI, VN. **Introdução dos esportes de raquete nas aulas de educação física escola**: uma visão segundo a cultura corporal do movimento. Trabalho de Conclusão de Curso de Graduação. Campinas: UNICAMP, 2010. Disponível em: <[www.bibliotecadigital.unicamp.br/document/?down=000806320](http://www.bibliotecadigital.unicamp.br/document/?down=000806320)>. Acesso em 28 de Novembro de 2018.
- INTERNATIONAL RUGBY BOARD. **Guia dos Principiantes do Rugby Union**. Disponível em: <[www.irb.com](http://www.irb.com)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- LEIS DO RUGBY RECREATIVO. **Tag Rugby**. Disponível em: <[worldrugby.org/laws](http://worldrugby.org/laws)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- LEIS DO RUGBY RECREATIVO. **Touch Rugby**. Disponível em: <[worldrugby.org/laws](http://worldrugby.org/laws)>. Acessado em 24 de julho de 2018.
- COLETIVO DE AUTORES. **Metodologia do Ensino de Educação Física**. 1. ed. São Paulo: Cortez, 1992.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense.  
Pró-Reitoria de Ensino

MATTOS, Mauro Gomes de. **Educação física na adolescência:** construindo o conhecimento na escola. 6. ed. São Paulo: Phorte, 2013

MARCELLINO, N (org). **Lazer e Recreação:** Repertório de Atividades por Fases da Vida. 1. ed. São Paulo: Papirus, 2006.