



<b>DISCIPLINA:</b> Gestão, Meio Ambiente e Segurança I e II	
<b>Vigência:</b> a partir de 2019/1	<b>Período letivo:</b> 1º e 2º anos
<b>Carga horária total:</b> 150h	<b>Código:</b> ENS.2 e ENS.12
<b>EMENTA:</b> Investigação e análise dos efeitos de programas de infraestrutura e demais serviços básicos (saneamento, energia elétrica, transporte, telecomunicações, cobertura vacinal, atendimento primário à saúde e produção de alimentos, entre outros) e identificar necessidades locais e/ou regionais em relação a esses serviços, a fim de promover ações que contribuam para a melhoria na qualidade de vida e nas condições de saúde da população. Conceitos fundamentais em higiene e segurança do trabalho. Equipamentos indispensáveis (EPI, EPC). Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais. Ergonomia. Riscos ambientais. Normas regulamentadoras e legislação. Incêndios e explosões. Ecossistemas. Resíduos industriais. Planejamento, gestão e certificação ambiental. Conceitos relacionados do empreendedorismo. Características do perfil do empreendedor e construção do Plano de negócios. Reflexão sobre os aspectos relevantes para a ação empreendedora. Meio Ambiente e Legislação. Planejamento, gestão e certificação Ambiental.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Segurança do Trabalho

- 1.1 Definições Básicas e Legislações
- 1.2 SESMT e CIPA
- 1.3 Acidente de trabalho
- 1.4 Divisão do acidente de trabalho
- 1.5 Incidente
- 1.6 Consequências dos acidentes
- 1.7 Comunicação de acidente de trabalho
- 1.8 Causas de acidentes do trabalho
- 1.9 Estatísticas de acidentes

### UNIDADE II – Normas Regulamentadoras

- 2.1 Normas Regulamentadoras – NR

### UNIDADE III – Riscos Ambientais e a Legislação

- 3.1 Higiene do trabalho
- 3.2 Riscos ambientais
- 3.3 Fatores geradores de acidentes no trabalho
- 3.4 Legislação ambiental

### UNIDADE IV – Mapa de Riscos Ambientais

- 4.1 Inspeção de segurança
- 4.2 Mapa de riscos

### UNIDADE V – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes

- 5.1 CIPA



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

UNIDADE VI – Prevenção e Combate a Incêndios

- 6.1 Técnicas de prevenção e combate ao princípio de incêndio
- 6.2 Quadro resumo de tipo de extintores

UNIDADE VII – Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva

- 7.1 Equipamentos de proteção
- 7.2 Classificação dos EPI

UNIDADE VIII – Sinalização de Segurança

- 8.1 Cor na segurança do trabalho
- 8.2 Palavras de advertência
- 8.3 Sinalização

UNIDADE IX – Primeiros Socorros

- 9.1 Abordagem inicial
- 9.2 Encaminhamentos
- 9.3 Cuidados necessários

UNIDADE X – Empreendedorismo

- 10.1 Conceituar e caracterizar empreendedorismo
- 10.2 Pontos Básicos para se tornar um empreendedor
- 10.3 Incubadora Tecnológica

UNIDADE XI – Empresas

- 11.1 Tipos de Empresas
  - 11.1.1 Forma jurídica
  - 11.1.2 Como registrar uma empresa

UNIDADE XII – Plano de Negócio

- 12.1 Conceito e modelo de Plano de Negócio
- 12.2 Elaboração Plano de Negócio

UNIDADE XIII - Relações Humanas no Trabalho

- 13.1 Relações Interpessoais
- 13.2 Relações Intrapessoais
- 13.3 O comportamento humano na sociedade contemporânea
- 13.4 As relações humanas e os processos de socialização
- 13.5 O trabalho como constitutivo do ser humano

**Bibliografia básica**

AMBABIS, José Mariano; MARTHO, Gilberto Rodrigues. **Biologia das Células**. 3. ed. São Paulo, 2010.  
DOLABELA, Fernando. **Oficina do Empreendedor**. 6. ed. São Paulo: Ed. Cultura, 1999.  
ROCHA, Marta Peres Sobral; et al. **Suporte Básico de Vida e Socorros de Emergência**. AVM Instituto. Brasília/DF. 2011.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

### **Bibliografia complementar**

AMERICAN HEART ASSOCIATION. **Destaques da American Heart Association 2015**. Atualização da Diretrizes de RCP a ACE. Edição em português: Hélio Penna Guimarães, FAHA, Equipe do Projeto de Destaques das Diretrizes da AHA.

BRAGA, Benedito (et. al). **Introdução à Engenharia Ambiental**. 2. ed. São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2005.

CHIAVENATO, Idalberto. **Dando as as ao espírito empreendedor**. 3. ed. São Paulo: Editora Saraiva, 2008.

DUL, Jan & WEERDMEESTER Bernard. **Ergonomia prática**. 1. ed. São Paulo: Edgar Blücher Ltda, 1995.

NOWACKI, Carolina; RANGEL, Morgana. **Química Ambiental: Conceitos, Processos e Estudo dos Impactos ao Meio Ambiente**. 1. ed. São Paulo: Editora Érica, 2014.

BRASIL, Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. FIOCRUZ. Vice Presidência de Serviços de Referência e Ambiente. Núcleo de Biossegurança. NUBio Manual de Primeiros Socorros. Rio de Janeiro. Fundação Oswaldo Cruz, 2003.