



<b>DISCIPLINA: Segurança no Trabalho</b>	
<b>Vigência:</b> a partir de 2019/2	<b>Período letivo:</b> 1º semestre
<b>Carga horária total:</b> 30 h	<b>Código:</b> TEC.99
<b>Ementa:</b> Estudo do conjunto de ciências, tecnologias e legislações que promovam a proteção do trabalhador em seu ambiente de trabalho, visando à redução de acidentes e as doenças ocupacionais e contemplando a fundamentação dos conceitos básicos de higiene ocupacional e riscos existentes no local de trabalho.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Introdução à Segurança no Trabalho

#### 1.1 Conceitos e Fundamentos da Segurança no Trabalho

### UNIDADE II – Acidentes e Incidentes

- 2.1 Introdução
- 2.2 Acidente do trabalho
- 2.3 Incidentes
- 2.4 Doenças ocupacionais
- 2.5 Estudos de acidentes e incidentes
- 2.6 Causas dos acidentes do trabalho
- 2.7 Consequências dos acidentes

### UNIDADE III – Riscos Ambientais

- 3.1 Introdução
- 3.2 Riscos físicos
- 3.3 Riscos químicos
- 3.4 Riscos biológicos
- 3.5 Riscos ergonômicos
- 3.6 Riscos de acidente ou mecânico

### UNIDADE IV – Processo de Tratamento de Acidentes e Incidentes

- 4.1 Introdução
- 4.2 Mapa de risco
- 4.3 Diálogo diário de segurança - DDS
- 4.4 Permissão de trabalho - PT
- 4.5 Check - List

### UNIDADE V – Equipamentos de Proteção

- 5.1 Introdução
- 5.2 Equipamentos de proteção individual
- 5.3 Equipamento de proteção coletiva

### UNIDADE VI – Princípios Básicos da Prevenção de Incêndio

- 6.1 Introdução
- 6.2 Objetivo da proteção contra incêndios
- 6.3 Teoria do fogo



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

- 6.4 Classes de incêndio
- 6.5 Propagação do incêndio
- 6.6 Métodos de extinção
- 6.7 Agentes extintores

#### UNIDADE VII – Legislação Aplicada à Segurança do Trabalho

- 7.1 Introdução
- 7.2 Normas Regulamentadoras

#### UNIDADE VIII – Espaço Confinado

- 8.1 Introdução
- 8.2 Definição de espaço confinado
- 8.3 Riscos da atividade
- 8.4 Medidas preventivas

#### UNIDADE IX – Trabalho em Altura

- 9.1 Introdução
- 9.2 Definição de trabalho em altura
- 9.3 Riscos da atividade
- 9.4 Medidas preventivas

#### UNIDADE X – Noções de Primeiros Socorros

- 10.1 Introdução
- 10.2 Noções de suporte básico de vida

#### **Bibliografia básica**

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. São Paulo: LTR, 2008.  
GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. São Paulo: LTR, 2000.  
ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da prevenção de acidentes: ABC da segurança do trabalho**. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2001.

#### **Bibliografia complementar**

MANUAL DE LEGISLAÇÃO ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Atlas.  
PEREIRA, Joaquim Gomes; SOUZA, João José Barrico de. **Manual de Auxílio na Interpretação e Aplicação da Nova NR-10**. São Paulo: LTR, 2005.  
FUNDACENTRO, Ministério do Trabalho. **Segurança em Eletricidade**.  
SALIBA, Tuffi Messias. **Manual Prático de Avaliação e Controle do Ruído**. São Paulo: LTR, 2004.  
SALIBA, Tuffi Messias. **Manual Prático de Avaliação e Controle do Calor**. São Paulo: LTR, 2004.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

BRASIL, Ministério do Trabalho e Emprego. **Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego** - Portaria 3.214 de 08/06/1978. <http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>.

ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT). **Diretrizes sobre sistemas de gestão de segurança e saúde no trabalho**. [http://www.oit.org.br/sites/default/files/topic/safework/pub/diretrizes\\_sobre\\_gestao\\_364.pdf](http://www.oit.org.br/sites/default/files/topic/safework/pub/diretrizes_sobre_gestao_364.pdf).

TORLONI, Maurício. **Programa de Proteção Respiratória: Recomendações, seleção e uso de respiradores**. São Paulo: Fundacentro.

CAMPOS, Armando Augusto M. **CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: uma nova abordagem**. 5. ed. São Paulo: Editora Senac 2002.