



DISCIPLINA: Segurança no Trabalho	
Vigência: a partir de 2019/2	Período letivo: 4º semestre
Carga horária total: 40 h	Código: TEC.067
Ementa: Prevenção e controle de riscos de acidentes. Higiene do trabalho. Organização do ambiente de trabalho. Prevenção contra incêndios. Legislação aplicada à saúde, meio ambiente e segurança do trabalho. Noções de primeiros socorros.	

Conteúdos

UNIDADE I – Introdução à Segurança no Trabalho

1.1 Conceitos e Fundamentos da Segurança no Trabalho

UNIDADE II – Acidentes e Incidentes

- 2.1 Introdução
- 2.2 Acidente do trabalho
- 2.3 Incidentes
- 2.4 Doenças ocupacionais
- 2.5 Estudos de acidentes e incidentes
- 2.6 Causas dos acidentes do trabalho
- 2.7 Consequências dos acidentes

UNIDADE III – Riscos Ambientais

- 3.1 Introdução
- 3.2 Riscos físicos
- 3.3 Riscos químicos
- 3.4 Riscos biológicos
- 3.5 Riscos ergonômicos
- 3.6 Riscos de acidente ou mecânico

UNIDADE IV – Processo de Tratamento de Acidentes e Incidentes

- 4.1 Introdução
- 4.2 Mapa de risco
- 4.3 Dialogo diário de segurança - DDS
- 4.4 Permissão de trabalho - PT
- 4.5 Check - List

UNIDADE V – Equipamentos de Proteção

- 5.1 Introdução
- 5.2 Equipamentos de proteção individual
- 5.3 Equipamento de proteção coletiva

UNIDADE VI – Princípios Básicos da Prevenção de Incêndio

- 6.1 Introdução
- 6.2 Objetivo da proteção contra incêndios
- 6.3 Teoria do fogo
- 6.4 Classes de incêndio



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

- 6.5 Propagação do incêndio
- 6.6 Métodos de extinção
- 6.7 Agentes extintores

UNIDADE VII – Legislação Aplicada à Segurança do Trabalho

- 7.1 Introdução
- 7.2 Normas Regulamentadoras

UNIDADE VIII – Espaço Confinado

- 8.1 Introdução
- 8.2 Definição de espaço confinado
- 8.3 Riscos da atividade
- 8.4 Medidas preventivas

UNIDADE IX – Trabalho em Altura

- 9.1 Introdução
- 9.2 Definição de trabalho em altura
- 9.3 Riscos da atividade
- 9.4 Medidas preventivas

UNIDADE X – Noções de Primeiros Socorros

- 10.1 Introdução
- 10.2 Noções de suporte básico de vida

Bibliografia básica

- SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. São Paulo: Ltr, 2008.
- GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. São Paulo: Ltr, 2000.
- ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da prevenção de acidentes**: ABC da segurança do trabalho. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2001.

Bibliografia complementar

- MANUAL DE LEGISLAÇÃO ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Atlas.
- PEREIRA, Joaquim Gomes; SOUZA, João José Barrico de. **Manual de Auxílio na Interpretação e Aplicação da Nova NR-10**. São Paulo: Ltr, 2005.
- FUNDACENTRO, Ministério do Trabalho. **Segurança em Eletricidade**.
- SALIBA, Tuffi Messias. **Manual Prático de Avaliação e Controle do Ruído**. São Paulo: Ltr, 2004.
- SALIBA, Tuffi Messias. **Manual Prático de Avaliação e Controle do Calor**. São Paulo: Ltr, 2004.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

BRASIL, Ministério do Trabalho e Emprego. **Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego** - Portaria 3.214 de 08/06/1978. <http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>

ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT). **Diretrizes sobre sistemas de gestão de segurança e saúde no trabalho**. http://www.oit.org.br/sites/default/files/topic/safework/pub/diretrizes_sobre_gest_ao_364.pdf

TORLONI, Maurício. **Programa de Proteção Respiratória: Recomendações, seleção e uso de respiradores**. São Paulo: Fundacentro.

CAMPOS, Armando Augusto M. **CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: uma nova abordagem**. 5. ed. São Paulo: Editora Senac 2002.