



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Segurança do Trabalho	
<b>Vigência:</b> a partir de 2019/1	<b>Período letivo:</b> 4 <sup>o</sup> ano
<b>Carga horária total:</b> 60h	<b>Código:</b> SS.MEC.124
<b>Ementa:</b> Estudo da legislação sobre Segurança do Trabalho. Introdução sobre conceitos e normas relativas à Segurança e Medicina do Trabalho. Apresentação e estudo das doenças relacionadas ao trabalho; dos elementos da ergonomia, da análise de postos de trabalho; e dos conhecimentos básicos na área de Saúde e Segurança do Trabalho (SST).	

## Conteúdos

### UNIDADE I –Segurança do Trabalho

- 1.1 O que é segurança do trabalho?
- 1.2 Órgãos governamentais, estruturas públicas, organizacionais e de registro relacionadas à Segurança do Trabalho
- 1.3 Fiscalizações trabalhistas

### UNIDADE II – O que é Saúde do Trabalho

- 2.1 Doenças ocupacionais
  - 2.1.1 Histórico, conceitos e incidências das doenças ocupacionais
  - 2.1.2 Relação patologia e tipo de trabalho
  - 2.1.3 Lesão por Esforço Repetitivo (LER) / Distúrbio Osteomuscular Relacionado ao Trabalho (DORT)
  - 2.1.4 Reabilitação
- 2.2 Responsabilidade da empresa/empregador

### UNIDADE III – Normas Regulamentadoras (NRs) Vigentes

- 3.1 Comissão Interna de Prevenções de Acidentes (CIPA)
  - 3.1.1 Conceito
  - 3.1.2 Funcionamento e responsabilidades
  - 3.1.3 Aplicabilidade
- 3.2 Equipamento de Proteção Individual (EPI)
- 3.3 Programa de prevenção de riscos ambientais (PPRA)
- 3.4 Transporte, movimentação, armazenagem e manuseio de materiais
- 3.5 Máquinas e equipamentos
- 3.6 Atividades e operações insalubres
- 3.7 Atividades e operações perigosas
- 3.8 Ergonomia

## Bibliografia básica

KROEMER, K. H. E.; GRANDJEAN, E. **Manual de Ergonomia:** adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. São Paulo: Bookman, 2005.  
DUL, J. **Ergonomia prática.** 2. ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2004.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

GARDIN, E.O. **Alerta de Perigo**: um guia para evitar os acidentes no trabalho. São Paulo: LTR, 2001.

### **Bibliografia complementar**

BARBOSA FILHO, A.N. **Segurança do Trabalho e Gestão Ambiental**. 4. ed. São Paulo: Atlas, 2001.

MATSUO, MYRIAN. **Acidentado do trabalho**: reabilitação ou exclusão. São Paulo: FUNDACENTRO, 1998. 238.p.

SZABÓ JÚNIOR, A. M. **Manual de Segurança, Higiene e Medicina do Trabalho**. 12. ed. São Paulo: Rideel, 2018.

MICHEL, OSVALDO. **Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais**. São Paulo: LTR, 2000. 373p.

ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho 2019**. São Paulo: Atlas, 2019. p. 1224.