



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>DISCIPLINA:</b> Segurança do trabalho  |                                    |
| <b>Vigência:</b> a partir de 2018/1   | <b>Período letivo:</b> 5º semestre |
| <b>Carga horária total:</b> 33,33h  | <b>Código:</b> BG_ALI.34           |
| <b>Ementa:</b> Introdução aos fundamentos de segurança e organização no trabalho. Estudo de acidentes do trabalho e doenças profissionais. Demonstração da segurança em laboratórios. Avaliação dos riscos ambientais. Apresentação das normas regulamentadoras. Introdução aos Equipamentos de Proteção individual (EPIs) e Equipamentos de Proteção coletiva (EPCs). Proteção contra incêndios. Demonstração dos programas PCMSO, PPRA, CIPA e NR - 36. Estudo das atividades e operações insalubres e perigosas. Introdução à ergonomia. |                                    |

### Conteúdos

#### UNIDADE I – Introdução à Segurança do Trabalho

- 1.1 Definição
- 1.2 Fundamentos
- 1.3 Organização

#### UNIDADE II – Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais

- 2.1 Definição
- 2.2 Fatores que causam acidentes e doenças profissionais
- 2.3 Formas de prevenção
- 2.4 Consequências dos acidentes de trabalho
- 2.5 Inspeção de segurança
- 2.6 Investigação dos acidentes
- 2.7 Comunicação de acidente de trabalho

#### UNIDADE III – Segurança em Laboratórios

- 3.1 Regras gerais
- 3.2 Boas práticas laboratoriais
- 3.3 Armazenagem de produtos químicos
- 3.4 Derramamentos acidentais de produtos químicos
- 3.5 Primeiros socorros em laboratório

#### UNIDADE IV – Riscos Ambientais

- 4.1 Riscos físicos
- 4.2 Riscos químicos
- 4.3 Riscos biológicos
- 4.4 Riscos ergonômicos
- 4.5 Riscos mecânicos

#### UNIDADE V – Normas Regulamentadoras

- 5.1 Disposições gerais – NR 1
- 5.2 Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho – NR 4



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

- 5.3 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) – NR 5
- 5.4 Uso de EPIs e EPCs – NR 6
- 5.5 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) – NR 7
- 5.6 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA) – NR 9
- 5.7 Atividades e operações insalubres e perigosas – NRs 15 e 16
- 5.8 Proteção contra incêndios – NR 23
- 5.9 Ergonomia – NR 17
- 5.10 Segurança e saúde no trabalho em empresas de abate e processamento de carnes e derivados – NR 36

### **Bibliografia básica**

EVANGELISTA, J. **Tecnologia de Alimento**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 1989.  
MATTOS, U. A. O.; MASCULO, F. S. **Higiene e Segurança do Trabalho**. Rio de Janeiro: Elsevier/Abepro. 2011.  
CAMPOS, A. A. M. **Cipa – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: uma nova abordagem**. São Paulo: Editora Senac. 2012.

### **Bibliografia complementar**

CAMPOS, A. A. M. **Segurança do Trabalho com Máquinas e Equipamentos**. São Paulo: Centro de Educação em Saúde SENAC; 1998.  
COSTA, M. A. F. **Qualidade em Biossegurança**; Rio de Janeiro: Qualitymark; 2000.  
DELLA COLETA, J.; **Acidentes de trabalho: fator humano, contribuições da psicologia do trabalho, atividades de prevenção**. São Paulo: Atlas, 1989.  
FERRAZ, F. C.; FEITOSA, A. C.; **Técnicas de Segurança em Laboratórios - Regras e Práticas**. São Paulo: Editora Hemus; 2004.  
MINISTÉRIO DO TRABALHO. **Normas regulamentadoras da segurança no trabalho (NRs)**.