



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Educação Física II	
Vigência: a partir de 2020/1	Período letivo: 2º Ano
Carga horária total: 60 h	Código: CH.MCT.085
Ementa: Estudo do basquete e do voleibol, através de sua história e evolução, das regras básicas, dos fundamentos técnicos e táticos e da experimentação de práticas individuais e coletivas.	

Conteúdos

UNIDADE I – Voleibol

- 1.1 Histórico e sua evolução
- 1.2 Regras Básicas
- 1.3 Fundamentos Técnicos
- 1.4 Sistemas Táticos
- 1.5 Jogos

UNIDADE II – Basquetebol

- 2.1 Histórico e sua evolução
- 2.2 Regras Básicas
- 2.3 Fundamentos Técnicos
- 2.4 Sistemas Táticos
- 2.5 Jogos

Bibliografia básica

BOJIKIAN, João Crisostomo Marcondes. **Ensinando Voleibol**. 5. ed. São Paulo: Phorte, 2012.

DE ROSE JR, D.; TRICOLI, V. **Basquetebol**: uma visão integrada entre ciência e prática. Barueri: Manole, 2005.

GALATTI, L. R.; PAES, R. R.; FERREIRA, H. B. **Pedagogia do Esporte**: considerações pedagógicas e metodológicas no processo de ensino-aprendizagem do basquetebol. In: Paes, R.R.; Balbino, H.F.. (Org.). **Pedagogia do Esporte: contextos e perspectivas**. 1 ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2005.

Bibliografia complementar

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras oficiais de Basquetebol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2011.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras oficiais de Basquetebol** 2017. Disponível em: <http://sge.esumula.com.br/Arquivos/LIVRO_DE_REGRAS.pdf>. Acessado em 10 de julho de 2019.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. **Regras oficiais de Voleibol**. Rio de Janeiro: Sprint, 2011.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE VOLEIBOL. **Regras do Jogo**: Regras



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

oficiais de Voleibol 2017-2020. Disponível em:
<<http://2018.cbv.com.br/pdf/regulamento/quadra/REGRAS-DE-QUADRA-2017-2020.pdf>>. Acessado em 12 de julho de 2019.

GALATTI, L. R.; PAES, R. R. **Pedagogia do esporte**: iniciação ao basquetebol. Hortolândia: UNASP, 2007.

SOARES, C. L. et al. **Metodologia do ensino de educação física**. São Paulo: Cortez, 1992.

ROCHFORT, Renato Siqueira. **Das questões pedagógicas** - a técnica e tática do jogo: uma revisão bibliográfica. Pelotas: PREC – Editora Universitária/UFPEL, 1998.