



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança do Trabalho	
Vigência: a partir de 2020/1	Período letivo: 5º ano
Carga horária total: 30 h	Código: PF.EM.97
Ementa: Introdução à Segurança do Trabalho. Estudo dos riscos envolvidos no trabalho. Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva. Análise de segurança no projeto. Introdução à legislação da área da segurança e medicina do trabalho. Prevenção e combate a incêndio e desastres. Introdução aos primeiros socorros.	

Conteúdos

UNIDADE I – Identificação de condições relacionadas à segurança

- 1.1 Histórico da segurança do trabalho no Brasil
- 1.2 Acidentes: conceituação e classificação
- 1.3 Agente do acidente e fonte de lesão
- 1.4 Riscos das principais atividades laborais
- 1.5 Causas de acidentes: fator pessoal de insegurança, ato inseguro, condição insegura

UNIDADE II – Sistema homem-máquina

- 2.1 O ambiente imediato
- 2.2 O ambiente geral
- 2.3 O ambiente interno
- 2.4 Medidas antropométricas e suas utilizações

UNIDADE III – A aplicação da ergonomia em projetos

- 3.1 Projeto de estação de trabalho
- 3.2 Projeto de equipamentos
- 3.3 Projeto de comandos e controles

UNIDADE IV – Estudo das condições de trabalho

- 4.1 Agentes físicos
- 4.2 Agentes químicos
- 4.3 Agentes biológicos
- 4.4 Agentes sociais
- 4.5 Acessibilidade

UNIDADE V – Legislação pertinente à Segurança do Trabalho





Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

- 5.1 Leis e resoluções
- 5.2 Normas técnicas
- 5.3 Instruções normativas

UNIDADE VI – Equipamentos de proteção individual e coletiva

- 6.1 Utilização
- 6.2 Especificações técnicas
- 6.3 Normas e procedimentos

UNIDADE VII – Prevenção e combate a incêndios e desastres

- 7.1 Classes de fogo
- 7.2 Tipos de extintores
- 7.3 Medidas de prevenção e combate a incêndios e desastres

UNIDADE VIII – Introdução aos primeiros socorros

- 8.1 Reanimação cardiopulmonar
- 8.2 Quedas e fraturas
- 8.3 Choques elétricos
- 8.4 Animais peçonhentos
- 8.5 Máquinas e equipamentos

Bibliografia básica

IIDA, Itiro. **Ergonomia**: projeto e produção. São Paulo, SP: Edgard Blücher, 1990. 465 p. ISBN 852120017X.

DUL, Jan; WEERDMEESTER, Bernard. **Ergonomia prática**. 3. ed. rev. ampl. São Paulo, SP: Blucher, 2012. 163 p. ISBN 9788521206422.

BRASIL; [Lei n. 8.666, de 21 de junho de 1993]. **Segurança e medicina do trabalho**. 66. ed. São Paulo, SP: Atlas, 2010. 777 p. (Manuais de Legislação Atlas). ISBN 9788522460175.

Bibliografia complementar

ARAÚJO, Wellington Tavares de. **Manual de segurança do trabalho**. São Paulo: DCL, 2010. ISBN 9788536809656

MANUAL prático de saúde e segurança do trabalho. São Caetano do Sul, SP: Yendis, 2010. 420 p. ISBN 9788577281015

MATSUO, Myrian. **Acidentado do trabalho**: reabilitação ou exclusão. São Paulo, SP: FUNDACENTRO, [1998]. 238 p.





Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

ROSSETE, Celso Augusto (Org). **Segurança do trabalho e saúde ocupacional**. São Paulo: Pearson Education do Brasil, 2015. 163 p. ISBN 9788543014845.

SEMINÁRIO DE ENGENHARIA DE SEGURANÇA DO TRABALHO, 8., 2007, Curitiba, PR. **VIII Seminário de Engenharia de Segurança do Trabalho**. Curitiba, PR: UTFPR, 2007. 383 p.

