



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Segurança do Trabalho	
<b>Vigência:</b> a partir de 2021/1	<b>Período letivo:</b> 5º semestre
<b>Carga horária total:</b> 30 h	<b>Código:</b> SUP.2122
<b>Ementa:</b> Estudo de legislação, normas regulamentadoras e condições de higiene e segurança do trabalho aplicáveis a obras, serviços de engenharia civil e vida comunitária.	

### Conteúdos

UNIDADE I – Introdução à segurança do trabalho e higiene ocupacional

- 1.1. Evolução histórica da higiene ocupacional e segurança do trabalho
- 1.2. Conceitos, nomenclaturas e responsabilidades civil e criminal.
- 1.3. Fatores e causas em acidentes
- 1.4. Estudo de casos de acidentes na construção civil

UNIDADE II – Normas Regulamentadoras

- 2.1 NR -18
- 2.2 NR - 15
- 2.3 Demais normas regulamentadoras aplicáveis à construção civil
- 2.4 EPIs e EPCs aplicáveis à construção civil

UNIDADE III – Gestão da saúde e segurança ocupacional

- 3.1 Norma ISO 45001
- 3.2 Exercícios de aplicabilidade
- 3.3 Ergonomia na Construção civil

UNIDADE IV – Segurança em ambientes diversos

- 4.1 Direção defensiva
- 4.2 Acidentes domésticos
- 4.3 Primeiros socorros

### Bibliografia básica

ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho**. 84.ed. São Paulo: Atlas, 2020.

BARBOSA FILHO, A. N. **Segurança do Trabalho na Construção Civil**. São Paulo: Atlas. 2015.

COUTO, H. De A. **Ergonomia do Corpo e do Cérebro no Trabalho**. São Paulo: Ergo. 2018.

### Bibliografia complementar



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

MORAES JÚNIOR, C. P. de. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho.** 13.ed. Rio de Janeiro: Difusão, 2016.

PEINADO, H. S., DE MORI, L. M. **Segurança do Trabalho na Construção Civil.** São Paulo: PINI, 2016.

TEIXEIRA, P. L. L. **Segurança do Trabalho na Construção Civil.** São Paulo: Navegar, 2017.