



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Mundo do Trabalho	
Vigência: a partir de 2023/1	Período letivo: Eletiva
Carga horária total: 60 horas	Código: TEC.4380
Ementa: Estudo do mundo do trabalho e suas transformações. Reflexão sobre a busca do bem-estar, da felicidade e do sentido da vida. Estudo dos desafios do mundo do trabalho no futuro. Busca da compreensão sobre o profissional do século XXI e as escolhas profissionais através do autoconhecimento e do desenvolvimento da maturidade pessoal e profissional.	

Conteúdos

UNIDADE I – O trabalho e o bem-estar

- 1.1 A busca de propósito na vida e no trabalho
- 1.2 A busca da felicidade
- 1.3 O trabalho como valor
- 1.4 Os sentidos do trabalho
- 1.5 Por que fazemos o que fazemos?

UNIDADE II – O trabalho no século XXI

- 2.1 As mudanças no mundo do trabalho
- 2.2 Revolução digital e o mundo do trabalho
- 2.3 Desafios para o futuro
- 2.4 O profissional do século XXI

UNIDADE III – Escolhas profissionais

- 3.1 Autoconhecimento
- 3.2 Avaliando escolhas
- 3.3 As profissões de hoje
- 3.4 As profissões do futuro
- 3.5 Maturidade pessoal e profissional

Bibliografia básica

FRAIMAN, Leonardo de Perwin. **Pensar, sentir e agir:** Ensino Médio. São Paulo: FTD, 2020.

SILVA, Afrânio *et al.* **Sociologia em movimento.** São Paulo: Moderna, 2013.

VICENTINO, Cláudio; CAMPOS, Eduardo; SENE, Eustáquio de. **Diálogos em Ciências Humanas:** importância do trabalho. São Paulo: Ática, 2020.

Bibliografia complementar



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

BOCK, Ana Mercês Bahia; FURTADO, Odair; TEIXEIRA, Maria de Lourdes T. **Psicologias: uma introdução ao estudo de Psicologia.** 14. ed. São Paulo: Saraiva, 2008.

CORTELLA, Mário Sérgio. **Por que fazemos o que fazemos?** Aflições vitais sobre trabalho carreira e realização. São Paulo: Planeta, 2016.

MACHADO, Igor José de Reno; BARROS, Celso Rocha de; AMORIM, Henrique. **Da escola para o mundo:** projetos integradores: Ciências Humanas e Sociais Aplicadas. São Paulo: Ática, 2020.

MAÍDA, Judith Nuria (coord.). **Conhecer e Transformar:** projetos integradores: Ciências Humanas e Sociais Aplicadas. São Paulo: Editora do Brasil, 2020.

MEIRELLES, Mauro *et al.* (org.). **Sociologia:** trabalho, ciência, cultura e diversidade. Porto Alegre: Circula, 2013.