



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Mundo do Trabalho	
<b>Vigência:</b> a partir de 2023/1	<b>Período letivo:</b> Eletiva
<b>Carga horária total:</b> 60 horas	<b>Código:</b> TEC.4380
<b>Ementa:</b> Busca da compreensão sobre o mundo do trabalho e suas transformações. Reflexões sobre a busca do bem-estar, da felicidade e do sentido da vida. Pesquisa sobre os desafios do mundo do trabalho no futuro. Reflexão sobre o profissional do século XXI e as escolhas profissionais através do autoconhecimento e do desenvolvimento da maturidade pessoal e profissional.	

### Conteúdos

#### UNIDADE I – O trabalho e o bem-estar

- 1.1 A busca de propósito na vida e no trabalho
- 1.2 A busca da felicidade
- 1.3 O trabalho como valor
- 1.4 Os sentidos do trabalho
- 1.5 Por que fazemos o que fazemos?

#### UNIDADE II – O trabalho no século XXI

- 2.1 As mudanças no mundo do trabalho
- 2.2 Revolução digital e o mundo do trabalho
- 2.3 Desafios para o futuro
- 2.4 O profissional do século XXI

#### UNIDADE III – Escolhas profissionais

- 3.1 Autoconhecimento
- 3.2 Avaliando escolhas
- 3.3 As profissões de hoje
- 3.4 As profissões do futuro
- 3.5 Maturidade pessoal e profissional

### Bibliografia básica

BOCK, Ana Mercês Bahia; FURTADO, Odair; TEIXEIRA, Maria de Lourdes T. **Psicologias: uma introdução ao estudo de Psicologia**. 14.ed. São Paulo: Saraiva, 2008.

FRAIMAN, Leonardo de Perwin. **Pensar, sentir e agir: Ensino Médio**. São Paulo: FTD, 2020.

SILVA, Afrânio *et al.* **Sociologia em movimento**. São Paulo: Moderna, 2013.

### Bibliografia complementar

CORTELLA, Mário Sérgio. **Por que fazemos o que fazemos? Aflições vitais sobre trabalho carreira e realização**. São Paulo: Planeta, 2016.

MACHADO, Igor José de Reno; BARROS, Celso Rocha de; AMORIM, Henrique. **Da escola para o mundo: projetos integradores: Ciências Humanas e Sociais Aplicadas**. São Paulo: Ática, 2020.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

MAÍDA, Judith Nuria (coord.). **Conhecer e Transformar**: projetos integradores: Ciências Humanas e Sociais Aplicadas. São Paulo: Editora do Brasil, 2020.

MEIRELLES, Mauro *et al.* (org.). **Sociologia**: trabalho, ciência, cultura e diversidade. Porto Alegre: Circula, 2013.

VICENTINO, Cláudio; CAMPOS, Eduardo; SENE, Eustáquio de. **Diálogos em Ciências Humanas**: importância do trabalho. São Paulo: Ática, 2020.