



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

|   |                                    |
|---|------------------------------------|
| <b>DISCIPLINA: Segurança e Saúde no Trabalho</b>  |                                    |
| <b>Vigência:</b> a partir de 2021/2   | <b>Período letivo:</b> 1º semestre |
| <b>Carga horária total:</b> 30h   | <b>Código:</b> EE.122              |
| <b>Ementa:</b> A disciplina apresenta uma introdução à segurança e saúde no trabalho através da evolução do prevencionismo. Se introduz os conceitos de acidente, prevenção, EPI's (Equipamentos de Proteção Individual), mapa de risco, cadastro e comunicação de acidente. A disciplina parte das normas regulamentadoras com um enfoque em ergonomia, higiene, prevenção de riscos ambientais e saúde ocupacional. Também, apresenta a segurança em instalações e serviços de eletricidade e a proteção e combate a incêndios. Ao longo da disciplina são desenvolvidas as capacidades de leitura e análise de normas, realização de trabalho individual e em grupo, bem como elaboração de relatório. |                                    |

### **Conteúdos**

#### UNIDADE I – Introdução à segurança e saúde no trabalho

- 1.1 A evolução do prevencionismo
- 1.2 Acidente e incidente
- 1.3 Perigo e risco
- 1.4 Avaliação do risco
- 1.5 Prevenção de acidentes
- 1.6 Magnitude dos danos gerados por acidentes
- 1.7 O que são, quais os tipos, quando usar e como selecionar os EPIs?
- 1.8 Exemplos da importância dos EPIs
- 1.9 EPCs
- 1.10 O mapa de risco
- 1.11 Recomendações e placas de advertência
- 1.12 Investimento em segurança
- 1.13 Treinamentos
- 1.14 Cadastro de acidente do trabalho
- 1.15 Comunicação de acidente do trabalho

#### UNIDADE II – Legislação e normas técnicas

- 2.1 CLT



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

2.2 Normas regulamentadoras

2.3 Acidente do trabalho

### UNIDADE III – Higiene do trabalho

3.1 Etapas

3.2 Riscos ocupacionais

3.3 Exemplos de riscos

3.4 Mapa de risco

3.5 Insalubridade

3.6 Periculosidade

3.7 As NR 4, NR 5, NR 15, NR 16 e NR 17

3.8 EPIs – NR 6

3.9 EPCs

3.10 Sinalização de segurança – NR 26

3.11 Técnicas de análise de risco

### UNIDADE IV – Ergonomia

4.1 Introdução

4.2 A NR 17

### UNIDADE V – Proteção do meio ambiente

5.1 Conceitos ambientais

5.2 Pegada ecológica

5.3 Mudança de paradigma

5.4 Mecanismos de sustentabilidade

5.5 Prevenção da poluição

5.6 Análise do ciclo de vida

5.7 Emergência química no transporte terrestre

### UNIDADE VI – Programa de prevenção de riscos ambientais

6.1 Introdução



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

## 6.2 A NR 9

### UNIDADE VII – Programa de controle médico e saúde ocupacional

#### 7.1 Introdução

#### 7.2 A NR 7

#### 7.3 Exames médicos obrigatórios

#### 7.4 Relação PPRA e PCMSO

### UNIDADE VIII – Segurança em instalações e serviços em eletricidade

#### 8.1 Introdução

#### 8.2 A NR 10

### UNIDADE IX – Proteção e combate a incêndios

#### 9.1 Introdução

#### 9.2 Tetraedro do fogo

#### 9.3 Elementos de um incêndio

#### 9.4 Limite de inflamabilidade e explosividade

#### 9.5 Propagação do fogo

#### 9.6 Pontos e temperaturas importantes do fogo

#### 9.7 Extintores de incêndio

#### 9.8 Medidas preventivas

#### 9.9 Combate ao fogo

#### 9.10 Exercícios de alerta

#### 9.11 Instruções gerais em caso de emergência

### **Bibliografia básica**

Manuais e publicações.  
<[https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/manuais-e-publicacoes?b\\_start:int=0](https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/manuais-e-publicacoes?b_start:int=0)>.  
Acesso em: 02 maio 2022.

Normas Regulamentadoras. Disponível em: <<https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao>>



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs>.  
Acesso em: 02 maio 2022.

BRASIL. Legislação de segurança e saúde no trabalho. Disponível em:  
<[https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/legislacao\\_d\\_e\\_sst](https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/legislacao_d_e_sst)>. Acesso em: 02 maio 2022.

### **Bibliografia complementar**

BREVIOLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene Ocupacional**: agentes biológicos, químicos e físicos. 7. ed. São Paulo, SP: Senac São Paulo, 2014. 453 p. ISBN 9788539607266.

CAMILO JUNIOR, Abel Batista. **Manual de Prevenção e Combate a Incêndios**. 15. ed. São Paulo, SP: Senac São Paulo, 2013. 247 p. ISBN 9788539603695.

KROEMER, K. H. E.; GRANDJEAN, E. **Manual de Ergonomia**: adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre, RS: Bookman, 2005. 327 p. ISBN 9788536304373.

MOTA, Míriam Cristina Zaidan. **Psicologia Aplicada em Segurança do Trabalho**: destaque aos aspectos comportamentais e trabalho em equipe da NR-10 e avaliação dos fatores psicossociais da NR-35 . 4. ed. São Paulo, SP: Ltr, 2014 80 p. ISBN 9788536129587.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 7. ed. São Paulo, SP: Ltr, 2016. 494 p. ISBN 9788536190266.