



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança e Saúde no Trabalho	
Vigência: a partir de 2023	Período letivo: 1º semestre
Carga horária total: 30h	Código: SUP.0828
CH Extensão: nsa	CH Pesquisa: nsa
CH Prática: nsa	% EaD: nsa
Ementa: A disciplina apresenta uma introdução à segurança e saúde no trabalho através da evolução do precionismo. Se introduz os conceitos de acidente, prevenção, EPI's (Equipamentos de Proteção Individual), mapa de risco, cadastro e comunicação de acidente. A disciplina parte das normas regulamentadoras com um enfoque em ergonomia, higiene, prevenção de riscos ambientais e saúde ocupacional. Também, apresenta a segurança em instalações e serviços de eletricidade e a proteção e combate a incêndios. Ao longo da disciplina são desenvolvidas as capacidades de leitura e análise de normas, realização de trabalho individual e em grupo, bem como elaboração de relatório.	

Conteúdos

UNIDADE I – Introdução à segurança e saúde no trabalho

- 1.1 A evolução do precionismo
- 1.2 Acidente e incidente
- 1.3 Perigo e risco
- 1.4 Avaliação do risco
- 1.5 Prevenção de acidentes
- 1.6 Magnitude dos danos gerados por acidentes
- 1.7 O que são, quais os tipos, quando usar e como selecionar os EPIs?
- 1.8 Exemplos da importância dos EPIs
- 1.9 EPCs
- 1.10 O mapa de risco
- 1.11 Recomendações e placas de advertência
- 1.12 Investimento em segurança
- 1.13 Treinamentos
- 1.14 Cadastro de acidente do trabalho
- 1.15 Comunicação de acidente do trabalho

UNIDADE II – Legislação e normas técnicas

- 2.1 CLT
- 2.2 Normas regulamentadoras
- 2.3 Acidente do trabalho



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

UNIDADE III – Higiene do trabalho

- 3.1 Etapas
- 3.2 Riscos ocupacionais
- 3.3 Exemplos de riscos
- 3.4 Mapa de risco
- 3.5 Insalubridade
- 3.6 Periculosidade
- 3.7 As NR 4, NR 5, NR 15, NR 16 e NR 17
- 3.8 EPIs – NR 6
- 3.9 EPCs
- 3.10 Sinalização de segurança – NR 26
- 3.11 Técnicas de análise de risco

UNIDADE IV – Ergonomia

- 4.1 Introdução
- 4.2 A NR 17

UNIDADE V – Proteção do meio ambiente

- 5.1 Conceitos ambientais
- 5.2 Pegada ecológica
- 5.3 Mudança de paradigma
- 5.4 Mecanismos de sustentabilidade
- 5.5 Prevenção da poluição
- 5.6 Análise do ciclo de vida
- 5.7 Emergência química no transporte terrestre

UNIDADE VI – Programa de prevenção de riscos ambientais

- 6.1 Introdução
- 6.2 A NR 9



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

UNIDADE VII – Programa de controle médico e saúde ocupacional

- 7.1 Introdução
- 7.2 A NR 7
- 7.3 Exames médicos obrigatórios
- 7.4 Relação PPRA e PCMSO

UNIDADE VIII – Segurança em instalações e serviços em eletricidade

- 8.1 Introdução
- 8.2 A NR 10

UNIDADE IX – Proteção e combate a incêndios

- 9.1 Introdução
- 9.2 Tetraedro do fogo
- 9.3 Elementos de um incêndio
- 9.4 Limite de inflamabilidade e explosividade
- 9.5 Propagação do fogo
- 9.6 Pontos e temperaturas importantes do fogo
- 9.7 Extintores de incêndio
- 9.8 Medidas preventivas
- 9.9 Combate ao fogo
- 9.10 Exercícios de alerta
- 9.11 Instruções gerais em caso de emergência

Bibliografia básica

Manuais e publicações. <https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/manuais-e-publicacoes?b_start:int=0>. Acesso em: 02 maio 2022.

Normas Regulamentadoras. Disponível em:<<https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos-especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs>>. Acesso em: 02 maio 2022.

BRASIL. Legislação de segurança e saúde no trabalho. Disponível em: <<https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/composicao/orgaos->



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

especificos/secretaria-de-trabalho/inspecao/seguranca-e-saude-no-trabalho/legislacao_de_sst>. Acesso em: 02 maio 2022.

Bibliografia complementar

BREVIOLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene Ocupacional**: agentes biológicos, químicos e físicos. 7. ed. São Paulo, SP: Senac São Paulo, 2014. 453 p. ISBN 9788539607266.

CAMILO JUNIOR, Abel Batista. **Manual de Prevenção e Combate a Incêndios**. 15. ed. São Paulo, SP: Senac São Paulo, 2013. 247 p. ISBN 9788539603695.

KROEMER, K. H. E.; GRANDJEAN, E. **Manual de Ergonomia**: adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre, RS: Bookman, 2005. 327 p. ISBN 9788536304373.

MOTA, Míriam Cristina Zaidan. **Psicologia Aplicada em Segurança do Trabalho**: destaque aos aspectos comportamentais e trabalho em equipe da NR-10 e avaliação dos fatores psicossociais da NR-35 . 4. ed. São Paulo, SP: Ltr, 2014 80 p. ISBN 9788536129587.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 7. ed. São Paulo, SP: Ltr, 2016. 494 p. ISBN 9788536190266.