



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Gestão, Meio Ambiente e Segurança I	
<b>Vigência:</b> a partir de 2023/1	<b>Período letivo:</b> 1º ano
<b>Carga horária total:</b> 90 h	<b>Código:</b> ENS.2
<b>Ementa:</b> Estabelecimentos de relações entre as definições básicas de Segurança do Trabalho com suas normas regulamentadoras. Análise de mapa de riscos ambientais em ambientes de trabalho. Interpretação e aprofundamento do método de primeiros socorros e combate a incêndios, bem como a importância da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes no cotidiano do futuro profissional. Entendimento da importância do equilíbrio da saúde do corpo através dos esportes. Compreensão dos tempos da natureza e análise da ação antrópica. Reflexão sobre os desafios da sustentabilidade no mundo contemporâneo. Estudo da Política Nacional de Resíduos Sólidos e sua relação com o consumo sustentável.	

### Conteúdos

#### UNIDADE I – Segurança do Trabalho

- 1.1 Definições Básicas de Segurança do trabalho
- 1.2 Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT) e Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)
- 1.3 Acidente de trabalho
- 1.4 Divisão do acidente de trabalho
- 1.5 Incidente
- 1.6 Consequências dos acidentes
- 1.7 Comunicação de acidente de trabalho
- 1.8 Causas de acidentes do trabalho
- 1.9 Estatísticas de acidentes
- 1.10 Normas Regulamentadoras - NR

#### UNIDADE II – Riscos ambientais no ambiente de trabalho

- 2.1 Higiene do trabalho
- 2.2 Riscos ambientais
- 2.3 Fatores geradores de acidentes no trabalho
- 2.4 Inspeção de segurança
- 2.5 Mapa de riscos ambientais
- 2.6 Comissão interna de prevenção de acidentes (CIPA)
- 2.7 Equipamento de Proteção Individual e coletiva (EPI)
- 2.8 Classificação dos EPIs

#### UNIDADE III – Prevenção e combate a incêndios

- 3.1 Técnicas de prevenção ao combate ao princípio de incêndio
- 3.2 Quadro resumo de tipo de extintores
- 3.3 Sinalização de segurança
- 3.4 Cor na Segurança do Trabalho
- 3.5 Palavras de advertência
- 3.6 Sinalização



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

#### UNIDADE IV – Primeiros Socorros

- 4.1 Abordagem inicial
- 4.2 Cuidados necessários em caso de fratura, desmaio, intoxicação, engasgo, convulsão, picada de cobra, queimadura, corte e hemorragia.

#### UNIDADE V – Equilíbrio e saúde

- 5.1 Sedentarismo
- 5.2 Ergonomia
- 5.3 Importância dos esportes para a saúde do corpo
- 5.4 Futsal
- 5.5 Handebol
- 5.6 Vôlei
- 5.7 Caminhada orientada

#### UNIDADE VI – Tempos da natureza e ação atrópica

- 6.1 Tempo geológico e relevo terrestre
- 6.2 Tempo atmosférico e clima
- 6.3 Tempo cíclico da água
- 6.4 Tempo evolutivo da vida
- 6.5 Recursos naturais e sustentabilidade

#### UNIDADE VII – Sustentabilidade

- 7.1 Energia e meio ambiente
- 7.2 Efeito estufa e emergência climática
- 7.3 Poluição dos oceanos
- 7.4 Globalização da agenda ambiental
- 7.5 A problemática socioambiental

#### UNIDADE VIII – Relações de consumo e políticas ambientais no Brasil

- 8.1 Consumo consciente
- 8.2 Noções gerais de Direito do Consumidor
- 8.3 Política Nacional de Resíduos Sólidos

#### **Bibliografia básica**

ARAÚJO, Gisele Ferreira de. **Estratégias de sustentabilidade**: aspectos científicos, sociais e legais, contexto global, visão comparativa. São Paulo: Letras Jurídicas, 2008.

BRASIL; [Lei n. 8.666, de 21 de junho de 1993]. **Segurança e medicina do trabalho**. 3.ed. São Paulo: Saraiva, 2009.

MILARÉ, Édís. **Direito do Ambiente**. 10.ed. São Paulo: Revista dos Tribunais, 2015.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

### **Bibliografia complementar**

BRAGA, Benedito (et. al). **Introdução à Engenharia Ambiental**. 2.ed. São Paulo: Pearson Prentice Hall, 2005.

BRASIL, Ministério da Saúde. Fundação Oswaldo Cruz. FIOCRUZ. Vice Presidência de Serviços de Referência e Ambiente. Núcleo de Biossegurança. NUBio **Manual de Primeiros Socorros**. Rio de Janeiro. Fundação Oswaldo Cruz, 2003

CAMILO JUNIOR, Abel Batista. **Manual de prevenção e combate a incêndios**. 10.ed. São Paulo: Senac, 2008.

DUL, Jan & WEERDMEESTER Bernard. **Ergonomia prática**. 1.ed. São Paulo: Edgar Blücher Ltda, 1995.

NOWACKI, Carolina; RANGEL, Morgana. **Química Ambiental: Conceitos, Processos e Estudo dos Impactos ao Meio Ambiente** 1.ed. São Paulo: Editora Érica, 2014.