



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA: Higiene e Segurança no Trabalho</b>	
<b>Vigência:</b> a partir de 2021/1	<b>Período letivo:</b> 4º Semestre
<b>Carga horária total:</b> 15h	<b>Código:</b> TEC.0099
<b>Ementa:</b> Análise dos riscos ocupacionais, dos agentes causadores de prejuízo à saúde e dos acidentes de trabalho. Fundamentos sobre a normalização referente a higiene, saúde e segurança ocupacional. Orientação sobre condições ambientais e de eliminação, contenção ou prevenção aos riscos e acidentes ocupacionais.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Conceitos Iniciais sobre Higiene, segurança e saúde ocupacional

- 1.1 Breve histórico da Higiene, segurança e saúde ocupacional
- 1.2 Higiene do Trabalho
- 1.3 Saúde Ocupacional
- 1.4 Segurança Ocupacional
- 1.5 Risco ocupacional
- 1.6 Perigo
- 1.7 Danos derivados do trabalho
- 1.8 Prevenção
- 1.9 Acidente de trabalho
- 1.10 Conceitos adicionais

### UNIDADE II – Acidente de Trabalho

- 2.1 Lei 8213 art. 19 ; art.20 ; art 21 ; art 22 ; art 23
- 2.2 Causas dos acidentes de trabalho
- 2.3 CAT - Formulário de Comunicação de Acidente de Trabalho

### UNIDADE III – Norma Regulamentadora NR09 (riscos ambientais)

- 3.1 Definição de Risco Ambiental
- 3.2 Fatores que influenciam nos Riscos Ambientais

### UNIDADE IV - Norma Regulamentadora NR05 (CIPA)

- 4.1 Conceito
- 4.2 Objetivos

### UNIDADE V - Norma Regulamentadora nr06 (EPI)

- 5.1 Conceito
- 5.2 Tipos e utilizações

### UNIDADE VI - Norma Regulamentadora NR23 (incêndios)

- 6.1 prevenção contra incêndios
- 6.2 Condições necessárias para produção de fogo
- 6.3 Extintores (Classificação)
- 6.4 Métodos de combate ao fogo



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

## UNIDADE VII - Sinalização de Segurança

- 7.1 Conceito
- 7.2 Tipos e utilização

## UNIDADE VIII - Norma Regulamentadora NR10 (eletricidade)

- 8.1 Conceito
- 8.2 Eletricidade
  - 8.2.1 Geração
  - 8.2.2 Transmissão
  - 8.2.3 Distribuição
- 8.3 Manutenção
  - 8.3.1 Linha energizada
  - 8.3.2 Linha desenergizada
- 8.4 Riscos em instalações e serviços em eletricidade

## UNIDADE IX - Primeiros Socorros

- 9.1 Conceito
- 9.2 Avaliação de Emergência
- 9.3 Avaliação da vítima
- 9.4 Primeiros socorros

### **Bibliografia básica**

ARAUJO, E. M. **Higiene e segurança no trabalho**. Curitiba: Contentus, 2020. 106p.

MIRANDA, F. M. D'A. **A Saúde do Trabalhador sob o Enfoque da Vigilância em Saúde**. Curitiba, PR: Editora Intersaberes, 2020. 230p.

RIBEIRO, Dágnon da Silva. **Apostila de Higiene e Segurança do Trabalho - Curso de Eletrotécnica**. Pelotas: Instituto Federal Sul Riograndense, 2009.

### **Bibliografia complementar**

ASFAHL, C. Ray; CATALDI, Sergio; VISOCKIS, vera (trad.). **Gestão de segurança do trabalho e de saúde ocupacional**. São Paulo, SP: Reichmann & Autores Editores, 2005. 446p.

BENITO, Juares; ARAÚJO, Giovanni; SOUZA, Carlos. **Normas Regulamentadoras Comentadas - Legislação de segurança e Saúde no Trabalho**. Ed. Giovane Moraes de Araujo e Juares Benito. Rio de Janeiro: Gerenciamento Verde, 2008.

SZABÓ JÚNIOR, A. M. **Manual de segurança, higiene e medicina do trabalho** – 12.ed. São Paulo – SP: Editora Rideel 2019 1210p.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

**Lei** **8.213/91** Disponível em [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/L8213compilado.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/L8213compilado.htm) Acessado em 07/07/2023.

**NR 09 - Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos**, Disponível em <https://www.gov.br/trabalho-e-previdencia/pt-br/aceso-a-informacao/participacao-social/conselhos-e-orgaos-colegiados/ctpp/arquivos/normas-regulamentadoras/nr-09-atualizada-2020.pdf>

Acessado em 07/07/2023.