



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA: Segurança e Saúde no Trabalho</b>	
<b>Vigência:</b> 2023/01	<b>Período letivo:</b> 1º semestre
<b>Carga horária total:</b> 30 h	<b>Código:</b> SUP.0974
<b>Ementa:</b> Legislação e normas técnicas. Higiene no trabalho. Proteção do meio ambiente. Prevenção e controle de riscos. Psicologia na segurança, comunicação e treinamento. O ambiente e as doenças do trabalho. Ergonomia. Proteção contra incêndios e explosões.	

### **UNIDADE I - Prevenção de Acidentes**

- 1.1 Introdução
- 1.2 Conceituação de acidente do trabalho
- 1.3 Causas dos acidentes
  - 1.3.1 Causas humanas
    - 1.3.1.1 Fator pessoal de insegurança (fatores psicológicos, físicos, técnicos e sociais)
  - 1.3.2 Causas ambientais
    - 1.3.2.1 Condições inseguras
- 1.4 Estatística de acidentes de trabalho
- 1.5 Impactos do acidente de trabalho na sociedade

### **UNIDADE II. Normas Regulamentadoras (NR's)**

- 2.1 Histórico
- 2.2 Base legal
- 2.3 Principais NR's Aplicadas à Indústria Química

### **UNIDADE III - Higiene do Trabalho**

- 3.1 Conceituação, classificação e reconhecimento dos riscos ambientais
  - 3.1.1 Riscos químicos
  - 3.1.2 Riscos físicos
    - 3.1.2.1 Temperaturas anormais
    - 3.1.2.2 Ruído
    - 3.1.2.3 Iluminação
    - 3.1.2.4 Eletricidade
    - 3.1.2.5 Radiações ionizantes e não-ionizantes
    - 3.1.2.6 Vibrações
    - 3.1.2.7 Pressões anormais
  - 3.1.3 Riscos biológicos
  - 3.1.4 Riscos ergonômicos
  - 3.1.5 Riscos de acidentes

### **UNIDADE IV - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA**

- 4.1 Constituição
- 4.2 Organização
- 4.3 Atribuições
- 4.4 Funcionamento
- 4.5 Treinamento dos membros



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

## **UNIDADE V - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO)**

- 5.1 Diretrizes
- 5.2 Responsabilidades
- 5.3 Desenvolvimento

## **UNIDADE VI - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA**

- 6.1 Objeto e campo de aplicação
- 6.2 Estrutura do PPRA
- 6.3 Desenvolvimento do PPRA
  - 6.3.1 Medidas de controle
  - 6.3.2 Nível de ação
  - 6.3.3 Monitoramento
  - 6.3.4 Registro de dados
- 6.4 Responsabilidades
- 6.5 Informação

## **UNIDADE VII - Prevenção e Combate a Incêndios**

- 7.1 Condições necessárias para produção de fogo
- 7.2 Propagação do incêndio
- 7.3 Classes de Incêndio
- 7.4 Métodos de extinção do fogo
- 7.5 Tipos de equipamentos para combate a incêndio
- 7.6 Norma Regulamentadora 23 - NR 23

## **UNIDADE VIII - Proteção ao Meio Ambiente**

- 8.1 Importância da preservação do meio ambiente
- 8.2 Programas de preservação do meio ambiente
- 8.3 Aspectos legais, institucionais e órgãos regulamentadores

### **Bibliografia básica**

ARAÚJO, Giovanni M. **Normas Regulamentadoras Comentadas**. Rio de Janeiro: Editora GVC, 2009.

CAMILLO JR, Abel Batista. **Manual de Prevenção e Combate a Incêndios**. São Paulo: Editora SENAC, 2013.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. São Paulo, SP: Ltr, 2016.

### **Bibliografia complementar**

BREVIOLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene Ocupacional: Agentes Biológicos, Químicos e Físicos**. São Paulo, SP: Senac São Paulo, 2014.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

MOTA, Míriam Cristina Zaidan. **Psicologia aplicada em segurança do trabalho:** destaque aos aspectos comportamentais e trabalho em equipe da NR-10 e avaliação dos fatores psicossociais da NR-35. São Paulo, SP: LTR, 2014.

SANTOS, Marco Fridolin Sommer. **Acidente do trabalho entre a seguridade social e a responsabilidade civil:** elementos para uma teoria do bem-estar e da justiça social. São Paulo, SP: LTR, 2007.

GRANDJEAN, Etienne; KROEMER, K. H. E. **Manual de Ergonomia:** Adaptando o Trabalho ao Homem. Porto Alegre: Editora Bookman, 2005.

**Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina no Trabalho.** Disponível em: <[http://www.mte.gov.br/legislacao/normas\\_regulamentadoras](http://www.mte.gov.br/legislacao/normas_regulamentadoras)>. Acesso em: 04 mar. 2008.