



<b>DISCIPLINA:</b> Educação física II	
<b>Vigência:</b> a partir de 2024/1	<b>Período letivo:</b> 2º ano
<b>Carga horária total:</b> 60 h	<b>Código:</b> TEC. 4536
<b>Ementa:</b> Estudo da estrutura e funcionalidade dos esportes Futsal, Basquetebol e Rugby como conteúdo da educação física escolar, com base no conhecimento e na experiência de fundamentos técnico-táticos, da regulamentação oficial e de princípios didático-pedagógicos adequados para o processo ensino aprendizagem. Futsal: estudo de fundamentos técnicos e táticos de defesa e ataque e experimentação prática. Basquetebol: introdução à história, interpretação das regras, estudo de fundamentos técnicos e táticos de defesa e ataque e experimentação prática. Rugby: introdução à história, interpretação das regras, estudo de fundamentos técnicos e táticos de defesa e ataque e experimentação prática. Esportes de Raquete: introdução à história, interpretação das regras, estudo de fundamentos técnicos e táticos e experimentação prática.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Futsal

- 1.1 O jogo e sua história
  - 1.1.1 As regras do jogo
  - 1.1.2 Os jogadores e suas funcionalidades
- 1.2 Fundamento técnicos e táticos
- 1.3 Sistema de ataque

### UNIDADE II – Rugby

- 2.1 História do esporte
  - 2.1.1 Definição de termos
  - 2.1.2 Princípios do jogo
- 2.2 Regras do jogo
  - 2.2.1 Posições dos jogadores
- 2.3 Fundamentos técnicos
- 2.4 Fundamentos táticos



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

### UNIDADE III – Esportes de raquete

#### 3.1 Frescobol e sua história

3.1.1 Regras do frescobol

3.1.2 Fundamentos técnico e táticos

3.1.3 Estilos de frescobol

#### 3.2 Beach tênis e sua história

3.2.1 Beach tênis- regras

3.2.2 Fundamentos táticos e técnicos

#### 3.3 Tênis e sua história

3.3.1 Regras do tênis

3.3.2 Jogo simples e de duplas

3.3.3 Fundamentos táticos e técnicos

### UNIDADE 4 – Basquetebol

#### 4.1 O jogo e sua história

4.1.1 As regras do jogo

4.1.2 Os jogadores e suas funcionalidades

#### 4.2 Fundamento técnicos e táticos

### **Bibliografia básica**

AMERICAN SPORT EDUCATION PROGRAM. **Ensinando tênis para jovens**. 2.ed. São Paulo: Manole, 1999.

BRASIL. Ministério da Educação. **Base Nacional Comum Curricular do Ensino Médio**. Brasília, 2020

MARONEZE, S. **Basquetebol**: manual de ensino. São Paulo: Ícone, 2017.

GONZALEZ, F.J; BRACHT, V. **Metodologia do Ensino dos Esportes Coletivos**. Vitória: UFES, Núcleo de Educação Aberta e a Distância, 2012.

MARINOVIC, W; LIZUKA, C.A; NAGAOKA, K.T. **Tênis de mesa: teoria e prática**. São Paulo: Ph, 2006.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

NAHAS, M. V. **Atividade física, saúde e qualidade de vida: conceitos e sugestões para um estilo de vida ativo**. 4.ed. Londrina: Midiograf, 2006.

VOSER, R.C.; GIUSTI, J. G. **O futsal e a escola: uma perspectiva pedagógica**. Porto Alegre: Artmed, 2002.

### **Bibliografia complementar**

COLETIVO DE AUTORES. **Metodologia do Ensino de Educação Física**. 1.ed. São Paulo: Cortez, 1992.

CARVALHO, L.M.D. **Avaliação das Aprendizagens em Educação Física**. Boletim SPEF, n.0 10/11 Verão/Outono de 1994, pp. 135-151.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FUTSAL. **Regras oficiais de futsal**. Disponível em: <[www.cbfs.com.br](http://www.cbfs.com.br)>. Acessado em 22 de novembro de 2024.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE BASQUETEBOL. **Regras oficiais de Basquetebol 2024**. Disponível em: <[www.cbb.com.br](http://www.cbb.com.br)>. Acessado em 22 de novembro de 2024.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE FRESCOBOL. **Regras do Frescobol**. Disponível em: <[www.cbraf.com.br](http://www.cbraf.com.br)>. Acessado em 22 de novembro de 2024.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS. **Regras do Beach Tennis**. Disponível em: <[www.cbt-tenis.com.br](http://www.cbt-tenis.com.br)>. Acessado em 22 de novembro de 2024.

CONFEDERAÇÃO BRASILEIRA DE TÊNIS. **Regras de Tênis**. Disponível em: <[www.cbt-tenis.com.br](http://www.cbt-tenis.com.br)>. Acessado em 22 de novembro de 2024.

COPELLINI, VN. **Introdução dos esportes de raquete nas aulas de educação física da escola: uma visão segundo a cultura corporal do movimento**. Trabalho de Conclusão de Curso de Graduação. Campinas: UNICAMP, 2010. Disponível em: <[www.bibliotecadigital.unicamp.br/document/?down=000806320](http://www.bibliotecadigital.unicamp.br/document/?down=000806320)>. Acesso em 22 de novembro de 2024.

BALBINOTTI, C. **O ensino do tênis: perspectivas da aprendizagem**. Rio Grandedo Sul: Artmed, 2008.

INTERNATIONAL RUGBY BOARD. **Guia dos Principiantes do Rugby Union**. Disponível em: <[www.irb.com](http://www.irb.com)>. Acessado em 24 de novembro de 2024.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

LEIS DO JOGO RUGBY UNION. **Incorporando o documento do Jogo 2016.**

Disponível em: <[worldrugby.org/laws](http://worldrugby.org/laws)>. Acessado em 22 de novembro de 2024.

LEIS DO RUGBY RECREATIVO. **Tag Rugby.** Disponível em:  
<[worldrugby.org/laws](http://worldrugby.org/laws)>. Acessado em 22 de julho de 2024.