



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Segurança do Trabalho	
<b>Vigência:</b> a partir de 2023/2	<b>Período letivo:</b> 2º semestre
<b>Carga horária total:</b> 30h	<b>Código:</b> TEC.1169
<b>Ementa:</b> Estabelecimento de relações entre as diretrizes de ordem administrativa, de planejamento e de organização, com implantação de medidas de controle e sistemas preventivos de segurança nos processos, nas condições e no meio ambiente de trabalho, na indústria da construção, bem como medidas de sistemas preventivos e de combate a incêndios, no sistema simplificado, de acordo com as normas e códigos vigentes. Aplicação de conceitos relativos à modelagem da informação da construção (BIM: <i>building information modeling</i> ).	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Principais Normas Regulamentadoras

- 1.1 Programa de Gerenciamento de Riscos - PGR
- 1.2 Serviços Especializados em Segurança e Medicina do Trabalho - SESMT
- 1.3 Comissão Interna de Prevenção de acidentes - CIPA
- 1.4 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional – PCMSO
- 1.5 Avaliação e Controle das Exposições Ocupacionais a Agentes Físicos, Químicos e Biológicos
- 1.6 Ergonomia

### UNIDADE II – Canteiro de Obras e Áreas de Vivência

- 2.1 Instalações sanitárias
- 2.2 Vestiário
- 2.3 Alojamento
- 2.4 Local de refeições
- 2.5 Cozinha
- 2.6 Lavanderia
- 2.7 Área de lazer
- 2.8 Ambulatório (50 ou mais trabalhadores)
- 2.9 Levantamento da necessidade de acessibilidade para o canteiro de obras.
- 2.10 Modelagem dinâmica do layout do canteiro relacionando-o às fases da construção,
  - 2.10.1 Simulações de situações de risco para treinamentos de segurança em Realidade Virtual e Aumentada.
  - 2.10.2 Planejamento de canteiro de obras evitando desperdícios

### UNIDADE III - Movimentação e Transporte de Materiais e Pessoas

- 3.1. Elevador de transporte de pessoas ou materiais
  - 3.1.1 Instalação, Montagem, Desmontagem, Operação
  - 3.1.2 Testes e Manutenção

### UNIDADE IV - Andaimos e Plataformas

- 4.1. Andaimos Fachadeiros
- 4.2. Andaimos suspensos



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

#### 4.3. Andaimés em balanço

#### UNIDADE V - Máquinas, Equipamentos e Ferramentas Diversas

- 5.1. Riscos operacionais
- 5.2. Manutenção
- 5.3. Proteção de partes móveis e partes perigosas

#### UNIDADE VI - Locais Confinados

- 6.1. Riscos associados
- 6.2. Medidas de proteção

#### UNIDADE VII – EPI's e EPC's

- 7.1. Tipos de equipamentos de proteção
- 7.2. Utilização

#### UNIDADE VIII - Sinalizações de Segurança

- 8.1. Locais de apoio
- 8.2. Partes móveis de máquinas e equipamentos
- 8.3. Risco quanto a quedas
- 8.4. Áreas de transporte e circulação
- 8.5. Substâncias tóxicas, corrosivas, inflamáveis, explosivas e radioativas

#### UNIDADE IX - Proteção Contra Incêndios

- 9.1. Princípios gerais de PPCI
- 9.2. Sistemas de prevenção contra incêndio
- 9.3. Simbologia de PPCI
- 9.4. Leitura e interpretação de PPCI
- 9.5. Memoriais de PPCI
- 9.6. Medidas de combate a incêndio

#### UNIDADE X - Ordem e Limpeza

- 10.1. Programa 5S
- 10.2. Treinamentos

#### **Bibliografia básica**

GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de segurança e saúde do trabalho**. São Paulo: LTR, 2000.

RIO GRANDE DO SUL, Lei Complementar nº 14.376, de 26 de dezembro de 2013 - Compilada. **Normas sobre segurança, prevenção e proteção contra incêndios nas edificações e áreas de risco de incêndio no Estado do Rio Grande do Sul**. Porto Alegre, 2013.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso básico de segurança e higiene ocupacional**. 2



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

Reimp. São Paulo: Ltr, 2010.

TADEU, Antônio Tadeu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho: Normas Regulamentadoras**. Rio de Janeiro: Senac, 2012.

TEIXEIRA, Pedro Luiz Lourenço. **Segurança do trabalho na construção civil**. São Paulo: Navegar, 2009.

### **Bibliografia complementar**

BRASIL, Lei Federal nº 13.425, de 30 de março de 2017. **Medidas de prevenção e combate a incêndio e a desastres em estabelecimentos, edificações e áreas de reunião de público**. Brasília, 2017.

BRASIL, Ministério do Trabalho e Emprego. **Normas Regulamentadoras**. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs>

FILHO, Antônio. **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental**. São Paulo: Atlas, 2010.

MICHEL, Oswaldo. **Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais**. São Paulo: Ltr, 2000.

PAOLESCHI, Bruno. **CIPA - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes**: guia prático de segurança do trabalho. São Paulo: Érica, 2009.