



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-reitora de Ensino

DISCIPLINA: Segurança do Trabalho e Meio Ambiente	
Vigência: a partir de 2025/1	Período letivo: 1º ano
Carga horária total: 30h	Código: TEC.4908
Ementa: Estudo das definições básicas de Segurança do Trabalho, abrangendo conceitos fundamentais, estatísticas e causas de acidentes de trabalho. Análise das legislações aplicáveis, com foco em Normas Regulamentadoras (NR), higiene ocupacional e fatores geradores de acidentes. Desenvolvimento de competências para a identificação e elaboração de mapas de riscos ambientais. Compreensão das atribuições da Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA) e uso de equipamentos de proteção individual (EPI) e coletiva (EPC). Abordagem de técnicas de prevenção e combate a incêndios, incluindo classificação de extintores e sinalização de segurança. Capacitação em primeiros socorros, abordando os cuidados iniciais e encaminhamentos. Reflexão sobre o impacto ambiental causado por resíduos sólidos, líquidos e emissões, explorando estratégias de educação para o desenvolvimento sustentável e análise dos principais problemas de poluição ambiental.	

Conteúdos

UNIDADE I – Definições básicas e legislações

- 1.1 Segurança do trabalho
- 1.2 Serviço Especializado em Engenharia de Segurança e em Medicina do Trabalho (SESMT) e Comissão Própria de Prevenção de Acidentes (CIPA)
- 1.3 Acidente de trabalho
- 1.4 Divisão do acidente de trabalho
- 1.5 Incidente
- 1.6 Consequências dos acidentes
- 1.7 Definições básicas
- 1.8 Comunicação de acidente de trabalho
- 1.9 Causas de acidentes do trabalho
- 1.10 Estatísticas de acidentes

UNIDADE II – Normas regulamentadoras

- 2.1 Normas Regulamentadoras – NR

UNIDADE III – Riscos ambientais e a legislação

- 3.1 Higiene do trabalho



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-reitora de Ensino

- 3.2 Riscos ambientais
- 3.3 Fatores geradores de acidentes no trabalho
- 3.4 Legislação

UNIDADE IV – Mapa de riscos ambientais

- 4.1 Inspeção de segurança
- 4.2 Mapa de riscos

UNIDADE V – Comissão Interna de prevenção de acidentes

- 5.1 Definições Básicas
- 5.2 Objetivos e atribuições da CIPA
- 5.3 Estrutura e funcionamento da CIPA
- 5.4 Capacitação e integração da CIPA com os trabalhadores
- 5.5 Relacionamento da CIPA com outras iniciativas de segurança

UNIDADE VI – Prevenção e combate a incêndios

- 6.1 Técnicas de prevenção e combate ao princípio de incêndio
- 6.2 Quadro resumo de tipo de extintores

UNIDADE VII – Equipamentos de proteção individual e coletiva

- 7.1 Equipamentos de proteção
- 7.2 Classificação dos EPI

UNIDADE VIII – Sinalização de segurança

- 8.1 Cor na segurança do trabalho
- 8.2 Palavras de advertência
- 8.3 Sinalização 98

UNIDADE IX – Primeiros socorros

- 9.1 Fundamentos e princípios dos primeiros socorros



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-reitora de Ensino

- 9.2 Abordagem inicial em emergências
- 9.3 Encaminhamentos e cuidados subsequentes

UNIDADE X – Educação para o desenvolvimento sustentável- EDSI

- 10.1 Conceitos básicos de Desenvolvimento Sustentável;
- 10.2 Economia e meio ambiente;
- 10.3 Aspectos legais, institucionais e legislação;
- 10.4 Agenda 21 e 2030
- 10.5 Desenvolvimento Sustentável;
- 10.6 Mecanismos de desenvolvimento limpo;

UNIDADE XI – Poluição ambiental:

- 11.1 A energia e o meio ambiente;
- 11.2 O meio aquático;
- 11.3 O meio terrestre;
- 11.4 O meio atmosférico.

Bibliografia básica

ARAÚJO, Gisele Ferreira de. **Estratégias de sustentabilidade: aspectos científicos, sociais e legais, contexto global, visão comparativa.** São Paulo: Letras Jurídicas, 2008.

CAMILO JUNIOR, Abel Batista. Manual de prevenção e combate a incêndios. 10.ed. São Paulo: Senac, 2008.

MONTEIRO, Antônio Lopes. **Acidentes do trabalho e doenças ocupacionais: conceitos, processos de conhecimento e de execução e suas questões polêmicas.** 3.ed. São Paulo: Saraiva, 2005.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-reitora de Ensino

Bibliografia complementar

ARAÚJO, Wellington Tavares de. **Manual de segurança do trabalho**. São Paulo: DCL, 2010. ISBN 9788536809656

DIAS, Reinaldo. **Gestão ambiental: responsabilidade social e sustentabilidade**. 3. ed. São Paulo, SP: Atlas, 2017.

DUL, Jan; WEERDMEEESTER, Bernard. **Ergonomia prática**. 3.ed. rev. ampl. São Paulo, SP: Blucher, 2012.

FARIA, Ivan Dutra. **Meio ambiente, sociedade, higiene e educação**. Cuiabá, MT: Universidade Federal de Mato Grosso, 2013.

KROEMER, K.H.E.; GRANDJEAN, Etienne. **Manual de ergonomia: adaptando o trabalho ao homem**. 5.ed. Porto Alegre: Bookman, 2005.