



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino
Campus Pelotas
Curso de Engenharia Elétrica

DISCIPLINA: Segurança e Saúde no Trabalho	
Vigência: a partir de 2007/1	Período Letivo: 1º semestre
Carga Horária Total: 30h	Código: EE.122
Ementa: Legislação e normas técnicas. Higiene no trabalho. Proteção do meio ambiente. Prevenção e controle de riscos. Psicologia na segurança, comunicação e treinamento. O ambiente e as doenças do trabalho. Ergonomia. Proteção contra incêndios e explosões.	

Conteúdos

UNIDADE I - Prevenção de acidentes (6 h-a)

1.1. Introdução

1.2. Conceituação de acidente do trabalho

1.3. Causas dos acidentes

1.3.1. Causas humanas

1.3.1.1. Fator pessoal de insegurança (fatores psicológicos, físicos, técnicos e sociais)

1.3.2. Causas ambientais

1.3.2.1. Condições inseguras

UNIDADE II - Higiene do trabalho (13 h-a)

2.1. Conceituação, classificação e reconhecimento dos riscos ambientais

2.1.1. Riscos químicos

2.1.2. Riscos físicos

2.1.2.1. Temperaturas anormais

2.1.2.2. Ruído

2.1.2.3. Iluminação

2.1.2.4. Eletricidade

2.1.2.4.1. Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade –

NR-10

2.1.2.4.2. Técnicas de análise de riscos

2.1.2.4.2.1. Análise preliminar de riscos

2.1.2.4.2.2. Check list

2.1.2.5. Radiações ionizantes e não-ionizantes

2.1.2.6. Vibrações

2.1.2.7. Pressões anormais

2.1.3. Riscos biológicos

2.1.4. Riscos ergonômicos

2.1.5. Riscos de acidentes

UNIDADE III - Equipamentos de proteção coletiva e individual (2 h-a)

3.1. Equipamentos de proteção coletiva (EPC)

3.2. Equipamento de proteção individual (EPI)



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino
Campus Pelotas
Curso de Engenharia Elétrica

UNIDADE IV - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA (1 h-a)

- 4.1. Constituição
- 4.2. Organização
- 4.3. Atribuições
- 4.4. Funcionamento
- 4.5. Treinamento dos membros

UNIDADE V - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO) (1 h-a)

- 5.1. Diretrizes
- 5.2. Responsabilidades
- 5.3. Desenvolvimento

UNIDADE VI - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA (1 h-a)

- 6.1. Objeto e campo de aplicação
- 6.2. Estrutura do PPRA
- 6.3. Desenvolvimento do PPRA
 - 6.3.1. Medidas de controle
 - 6.3.2. Nível de ação
 - 6.3.3. Monitoramento
 - 6.3.4. Registro de dados
- 6.4. Responsabilidades
- 6.5. Informação

UNIDADE VII - Conceituação e classificação das atividades e operações insalubres/perigosas (1 h-a)

- 7.1. Atividades e operações insalubres
- 7.2. Atividades e operações perigosas

UNIDADE VIII - Prevenção e combate a incêndios (3 h-a)

- 8.1. Objetivos da proteção contra incêndios
- 8.2. Condições necessárias para produção de fogo
- 8.3. Métodos de extinção do fogo
- 8.4. Propagação do incêndio
- 8.5. Procedimentos em caso de incêndio
- 8.6. Classes de Incêndio
- 8.7. Tipos de equipamentos para combate a incêndio
- 8.8. Como usar o extintor de incêndio
- 8.9. Norma Regulamentadora 23 - NR 23

UNIDADE IX - Legislação aplicada a Segurança e Medicina do Trabalho (2 h-a)

- 9.1. Legislação acidentária
- 9.2. Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina do Trabalho

UNIDADE X - Primeiros socorros (2 h-a)

- 10.1. Como avaliar uma emergência



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino
Campus Pelotas
Curso de Engenharia Elétrica

10.1.1. Avaliação primária

10.1.2. Avaliação secundária

10.2. Parada cardiorrespiratória

10.3. Orientações gerais em caso de acidentes

UNIDADE XI - Proteção ao meio ambiente (2 h-a)

11.1. Importância da preservação do meio ambiente

11.2. Programas de preservação do meio ambiente

11.3. Aspectos legais, institucionais e órgãos regulamentadores

Bibliografia básica:

ARAÚJO, Giovanni M. **Normas Regulamentadoras Comentadas**. 7. ed. Rio de Janeiro: Editora GVC, 2009.

CAMILLO JR, Abel Batista. **Manual de Prevenção e Combate a Incêndios**. 10. ed. Editora SENAC, 2008.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 3. ed. Editora LTR, 2010.

Bibliografia complementar:

BREVIGLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene Ocupacional - Agentes Biológicos**,

MOTA, Míriam C. Z. **Psicologia Aplicada em Segurança do Trabalho**. 2. ed. LTR, 2010.

ARAUJO, Giovanni M. **Sistema de Gestão Ambiental ISO 14.001/04**. 1. ed. Editora GVC, 2005.

SANTOS, Marco F. S. **Acidente do Trabalho entre a Seguridade Social e a Responsabilidade Civil**. 2. ed. Editora LTR, 2008.

GRANDJEAN, Etienne; KROEMER, K. H. E. **Manual de Ergonomia: Adaptando o Trabalho ao Homem**. 5. ed.

Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina no Trabalho. Disponível em:

<http://www.mte.gov.br/legislacao/normas_regulamentadoras>. Acesso em: 04 mar. 2011.