



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Segurança no Trabalho	
<b>Vigência:</b> a partir de 2023/1	<b>Período letivo:</b> 6º semestre
<b>Carga horária total:</b> 30h	<b>Código:</b> SUP.1770
<b>CH Extensão:</b> 0 h	<b>CH Pesquisa:</b> 0 h
<b>CH Prática:</b> 0 h	<b>% EaD:</b> 0 %
<b>Ementa:</b> Estudo das normas regulamentadoras e legislação básica, relacionadas à Segurança e Medicina do Trabalho; das doenças relacionadas ao trabalho; dos elementos da ergonomia, permitindo análise de postos de trabalho; dando conhecimentos básicos ao estudante, na área de SST (Saúde e Segurança do Trabalho).	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Segurança do Trabalho

- 1.1 História da Segurança do Trabalho no Brasil e no mundo.
  - 1.1.1 Lei No 6.515 de 1977 e Portaria 3.214 de 1978
  - 1.1.2 Normas Regulamentadoras (NR) e Capítulo V (Da Segurança e da Medicina do Trabalho) do Título II da Consolidação das Leis do Trabalho (CLT)
- 1.2 O que é Segurança do Trabalho
  - 1.2.1 Obrigações, direitos e deveres por empregadores e trabalhadores
  - 1.2.2 Trabalho seguro e sadio, prevenindo a ocorrência de doenças e acidentes de trabalho
    - 1.2.2.1 Tipos de Acidentes do Trabalho

### UNIDADE II – NR 5 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)

- 2.1 Conceito
- 2.2 Funcionamento e responsabilidades
- 2.3 Aplicabilidade
- 2.4 Dimensionamento de CIPA

### UNIDADE III – NR 4 - Serviços Especializados em Engenharia de Segurança e Medicina do Trabalho (SESMT)

- 3.1 Conceito
- 3.2 Funcionamento e responsabilidades
- 3.3 Aplicabilidade
- 3.4 Dimensionamento de SESMT
- 3.5 Tipos de SESMT

### UNIDADE IV – NR 7 - Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO) e Lei da Previdência Social (No 8.213 de 1991)

- 4.1 Conceito
- 4.2 O que é saúde no trabalho
- 4.3 Histórico, conceitos e incidências das doenças ocupacionais



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

- 4.4 Relação patologia e tipo de trabalho
- 4.5 Absenteísmo
- 4.6 Reabilitação
- 4.7 Responsabilidade da empresa
- 4.8 Doenças Ocupacionais, Doenças do Profissional e Doenças do Trabalho
- 4.8.1 L.E.R./D.O.R.T
- 4.8.2. Estresse

### **Bibliografia básica**

BRASIL, 1977, Lei nº 6.515, de 26 de dezembro de 1977. **Regula os casos de dissolução da sociedade conjugal e do casamento, seus efeitos e respectivos processos, e dá outras providências.** Diário Oficial da União. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/l6515.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l6515.htm). Acesso em: 18 mar. 2025.

BRASIL, 1978, Portaria nº 3.214, de 08 de junho de 1978. **Aprova as Normas Regulamentadoras - NR - do Capítulo V, Título II, da Consolidação das Leis do Trabalho, relativas a Segurança e Medicina do Trabalho.** Diário Oficial da União. Disponível em: [https://www.camara.leg.br/proposicoesWeb/prop\\_mostrarintegra?codteor=309173&filename=](https://www.camara.leg.br/proposicoesWeb/prop_mostrarintegra?codteor=309173&filename=). Acesso em: 18 mar. 2025.

BRASIL, Ministério do Trabalho e Emprego. **NORMAS REGULAMENTADORAS.** Diário Oficial da União. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs>. Acesso em: 18 mar. 2025.

BRASIL, 1991, Lei nº 8.213, de 24 de julho de 1991. **Dispõe sobre os Planos de Benefícios da Previdência Social e dá outras providências.** Diário Oficial da União. Disponível em: [https://www.planalto.gov.br/ccivil\\_03/leis/l8213cons.htm](https://www.planalto.gov.br/ccivil_03/leis/l8213cons.htm). Acesso em: 18 mar. 2025.

ROSSETE, Celso Augusto (org.). **Segurança do Trabalho e Saúde Ocupacional.** São Paulo, SP: Pearson, 2015. *E-book*. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 18 mar. 2025.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

IIDA, Itiro; GUIMARÃES, Lia Buarque de Macedo. **Ergonomia: projeto e produção**. 3. ed. São Paulo: Blucher, 2016. *E-book*. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 19 mar. 2025.

### **Bibliografia complementar**

OLIVEIRA, Celso Luis de; TOLEDO, Fábio de. **Segurança e Saúde no Trabalho**. São Caetano do Sul: Difusão, 2016. v. 3. *E-book*. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 18 mar. 2025.

STUMM, Silvana Bastos. **Segurança do Trabalho e Ergonomia**. São Paulo: Contentus, 2020. *E-book*. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 18 mar. 2025.

SCALDELAI, Aparecida Valdinéia. **Manual Prático de Saúde e Segurança no Trabalho**. 2. ed. São Paulo: Yendis, 2012. *E-book*. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 18 mar. 2025.