



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Lazer e Recreação	
Vigência: 2024/2	Período letivo: 3
Carga horária total: 75h	Código:
CH Extensão:	CH Pesquisa:
CH Prática:	% Presencial:
Ementa: História do lazer. O profissional de turismo e lazer. Espaços e o mercado turístico para recreação e lazer. Lazer, recreação e turismo em prática.	

Conteúdos

UNIDADE I – História do Lazer

- 1.1 O fenômeno lazer;
- 1.2 Concepções históricas do lazer, uso do tempo livre;
- 1.3 Recreação, lazer, jogo e ludicidade: diferença, caracterização e concepções;
- 1.4 Perspectivas teóricas do lazer: linhas de estudo; principais autores.

UNIDADE II – O profissional de turismo e lazer

- 2.1 O profissional do lazer e as áreas específicas de atuação, campo de trabalho;
- 2.2 Papéis e funções do profissional de lazer e recreação: animador cultural e recreador;
- 2.3 Motivações para o lazer.

UNIDADE III – Espaços e o mercado turístico para recreação e lazer.

- 3.1 Espaços públicos e espaços privados;
- 3.2 Tendências, sociabilidade e o turismo inclusivo;
- 3.3 Funcionamento, organização e planejamento de uma empresa de recreação e da identificação e implementação de projetos.

UNIDADE IV – Lazer, recreação e turismo em prática.

- 4.1 Atividades recreativas: jogos, gincanas, colônias de férias. Funções, classificações;
- 4.2 Tipos de lazer: lazer e atividade física, lazer e cultura, lazer e natureza (ambientes naturais e rurais);
- 4.3 Recreação em diferentes empreendimentos turísticos: hotéis, restaurantes, cruzeiros e transportes.

Bibliografia básica

CAVALLARI, Vania Maria. **Recreação em ação**. 2. ed. São Paulo: Ícone, 2011. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>.

ISAYAMA, Hélder Ferreira (org.). **Lazer em estudo**: currículo e formação profissional. 1. ed. Campinas, SP: Papyrus, 2023. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

IUBEL, Simone Cristina. **Lazer, entretenimento e recreação**. 1. ed. Curitiba: Intersaberes, 2019. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>

SILVA, Marcos Ruiz da; SCHWARTZ, Gisele Maria; PIMENTEL, Giuliano Gomes de Assis. **Dimensões teórico-práticas da recreação e do lazer**. 1. ed. Curitiba: Intersaberes, 2021. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>.

Bibliografia complementar

CAVALLARI, V. D.; ZACARIAS, V. **Trabalhando com recreação**. 14. ed. São Paulo: Ícone, 2018. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>

LARIZZATTI, M. F. **O que todo recreador precisa conhecer sobre o lazer**. 1. ed. São Paulo: Phorte, 2010. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>

MARCELLINO, Nelson Carvalho (org.). **Repertório de atividades de recreação e lazer: para hotéis, acampamentos, prefeituras, clubes e outros**. 1. ed. Campinas: Papirus, 2022. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>

MIRANDA, Simão de. **101 atividades recreativas para grupos em viagens de turismo**. 1. ed. Campinas: Papirus, 2023. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>.

PINTO, Leila Mirtes Santos de Magalhães; MARCELLINO, Nelson Carvalho; ZINGONI, Patricia. **Como fazer projetos de lazer: elaboração, execução e avaliação**. 1. ed. Campinas, SP: Papirus, 2023. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>.

SILVA, Juliana. **Políticas públicas e acessibilidade no turismo**. 1. ed. São Paulo: Contentus, 2020. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>.