Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança e Saúde no Trabalho	
Vigência: a partir de 2025/1	**Período letivo:** 1º semestre
Carga horária total: 30h	**Código:** SUP.4064
CH Extensão: NSA	**CH Pesquisa:** NSA
CH Prática: 03h	**% EaD:** NSA
Ementa: Interpretação das normas e procedimentos de segurança, dentro da ética trabalhista. Desenvolvimento de conhecimentos práticos sobre as normas que regem a segurança do trabalho. Introdução à higiene de trabalho. Definição dos riscos ocupacionais e dos acidentes de trabalho. Avaliação dos causadores de prejuízo à saúde dentro dos ambientes de trabalho. Levantamento de condições de higiene e segurança do trabalho em uma organização produtiva. Discussão de métodos utilizados para avaliação de condições de trabalho e de prevenção individual e coletiva.	

Conteúdos

UNIDADE I – Introdução e conceitos sobre Segurança e Saúde no Trabalho
1.1 Conceitos históricos
1.2 Definições sobre acidente de trabalho
1.3 Doenças profissionais x doenças do trabalho
1.4 Definições sobre imprudência, imperícia e negligência
1.5 Causas humanas e ambientais

UNIDADE II - Tipos de risco e suas definições
2.1 Riscos físicos
2.2 Riscos químicos
2.3 Riscos biológicos
2.4 Riscos ergonômicos
2.5 Riscos de acidentes
2.6 Mapa de risco

UNIDADE III - Normas Regulamentadoras
3.1 3.1 NR-4 - Serviços Especializados em Segurança e em Medicina Do Trabalho
3.2 NR-5 - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes e de assédio
3.3 NR-6 - Equipamento De Proteção Individual - EPI
3.4 NR-7 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO)
3.5 NR 9 - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
3.6 NR-10 - Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade
3.7 NR-12 - Segurança no Trabalho em Máquinas e Equipamentos
3.8 NR-15 - Atividades e Operações Insalubres
3.9 NR-16 - Atividades e Operações Perigosas
3.10 NR-17 - Ergonomia
3.11 NR-23 - Proteção Contra Incêndios
3.12 NR-26 - Sinalização de Segurança
3.13 NR-32 - Segurança e Saúde no Trabalho em Serviços de Saúde
3.14 NR-33 - Segurança e Saúde nos Trabalhos em Espaços Confinados
3.15 NR-35 - Trabalho em Altura

UNIDADE IV – Primeiros Socorros
4.1 Caixa de primeiros socorros
4.2 Parada cárdio-respiratória
4.3 RCP
4.4 Queimaduras
4.5 Transporte de acidentados
4.6 Fraturas, entorses e luxações

UNIDADE V – Proteção do meio ambiente
5.1 Conceitos ambientais
5.2 Pegada ecológica
5.3 Mudança de paradigma
5.4 Mecanismos de sustentabilidade
5.5 Prevenção da poluição
5.6 Análise do ciclo de vida
5.7 Emergência química no transporte terrestre

Bibliografia básica

Manuais e publicações. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/manuais-e-publicacoes>. Acesso em: 25 jul 2024.

Normas Regulamentadoras. Disponível em: <https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/seguranca-e-saude-no-trabalho/ctpp-nrs/normas-regulamentadoras-nrs>. Acesso em: 25 jul 2024.

BRASIL. Legislação de segurança e saúde no trabalho. Disponível em:

<https://www.gov.br/trabalho-e-emprego/pt-br/assuntos/inspecao-do-trabalho/seguranca-e-saude-no-trabalho/legislacao_de_sst>. Acesso em: 25 jul 2024.

Bibliografia complementar

BREVIGLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene Ocupacional**: agentes biológicos, químicos e físicos. 7. ed. São Paulo, SP: Senac São Paulo, 2014. 453 p. ISBN 9788539607266.

CAMILO JUNIOR, Abel Batista. **Manual de Prevenção e Combate a Incêndios**. 15. ed. São Paulo, SP: Senac São Paulo, 2013. 247 p. ISBN 9788539603695.

KROEMER, K. H. E.; GRANDJEAN, E. **Manual de Ergonomia**: adaptando o trabalho ao homem. 5. ed. Porto Alegre, RS: Bookman, 2005. 327 p. ISBN 9788536304373.

MOTA, Míriam Cristina Zaidan. **Psicologia Aplicada em Segurança do Trabalho:** destaque aos aspectos comportamentais e trabalho em equipe da NR-10 e avaliação dos fatores psicossociais da NR-35 . 4. ed. São Paulo, SP: Ltr, 2014 80 p. ISBN 9788536129587.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 7. ed. São Paulo, SP: Ltr, 2016. 494 p. ISBN 9788536190266.