



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Educação Física II	
<b>Vigência:</b> a partir de 2025/1	<b>Período letivo:</b> 2º ano
<b>Carga horária total:</b> 60h	<b>Código:</b> TEC.4723
<b>Ementa:</b> Compreensão do esporte como fenômeno sociocultural e econômico, a partir do estudo de suas diversas manifestações e categorias, e da vivência em organização esportiva. Análise das dimensões éticas e estéticas do movimento humano, presentes nas práticas esportivas, nas danças da cultura popular e na relação com a saúde, promovendo o entendimento da interação corpo e mundo.	

### Conteúdos

#### UNIDADE I - Esportes

- 1.1 De Marca
- 1.2 De Taco
- 1.3 De Invasão
- 1.4 De Rede

#### UNIDADE II - Organização Esportiva

- 2.1 Jogos interturmas do IFSul Venâncio Aires: IFgames

#### UNIDADE III - Sociedade e Cultura do Movimento Humano

- 3.1 Vivência e Expressão nas Danças da Cultura Popular
- 3.2 Estética e Saúde

### Bibliografia básica

FERREIRA, Vanja. **Educação Física: recreação, jogos e desportos**. 3. ed. Rio de Janeiro, RJ: Sprint, 2010.

LIMA, João Marcelo. **Organização de Eventos Esportivos Escolares: Práticas e Desafios**. Rio de Janeiro: Wak Editora, 2019.

SANTOS, Maria Eduarda. **Danças Populares no Contexto Escolar: Vivências e Reflexões**. Belo Horizonte: Editora UFMG, 2018.

### Bibliografia complementar

ALMEIDA, Juliana. **Ensino dos Esportes de Oposição no Ensino Médio: Estratégias e Técnicas**. Porto Alegre: Editora Artmed, 2018.

COSTA, André Luiz. **Danças Populares Brasileiras: História e Cultura**. São Paulo: Editora Cortez, 2017.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

OLIVEIRA, Pedro Henrique. **Ensino dos Esportes de Rede no Ensino Médio: Metodologias e Práticas Pedagógicas**. São Paulo: Editora Phorte, 2020.

SANTOS, Marcelo. **Organização de Torneios Esportivos Escolares: Um Guia Prático**. Belo Horizonte: Editora UFMG, 2021.

SILVA, Carla Cristina. **Organização Esportiva Escolar: Gestão e Planejamento**. Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2016.

SOUZA, Ana Carolina. **Ensino dos Esportes Coletivos no Ensino Médio: Abordagens Pedagógicas**. São Paulo: Editora Atheneu, 2017.