

DISCIPLINA: Educação Física IV	
Vigência: a partir de 2025/1	Período letivo: 4º ano
Carga horária total: 60h	Código: TEC.3676
Ementa: Compreensão da corporeidade, movimento e cultura, visando um estilo de vida ativo. Estudo e vivência de esportes diversificados, incluindo práticas de aventura e lutas. Análise da relação entre atividade física, saúde, políticas públicas e aspectos terapêuticos. Desenvolvimento de projetos transversais com organização de eventos esportivo-culturais, fomentando o protagonismo.	

Conteúdos

UNIDADE I - Esportes

- 1.1 Esportes não convencionais
- 1.2 Esporte de aventura e meio ambiente
- 1.3 Lutas

UNIDADE II - Atividade física e saúde

- 2.1 Atividades terapêuticas
- 2.2 Atividade Física e políticas públicas

UNIDADE III- Sociedade e cultura do movimento humano

- 3.1 Corporeidade
- 3.2 Corpo e memória

UNIDADE IV- Projetos transversais

- 4.1 Organização de eventos: Jogos Interturmas - IFGames

Bibliografia básica

FERREIRA, Vanja. **Educação Física: recreação, jogos e desportos**. 3. ed. Rio de Janeiro, RJ: Sprint, 2010.

LOPES, Ana Paula. **Ensino das Lutas no Contexto Escolar: Fundamentos e Práticas**. São Paulo: Phorte Editora, 2018.

SILVA, Carlos Eduardo. **Atividades na Natureza para o Ensino Médio: Práticas e Reflexões**. Rio de Janeiro: Wak Editora, 2019.

Bibliografia complementar

ALMEIDA, Pedro. **A Importância da Educação Física no Desenvolvimento**



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia
Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

Integral do Adolescente. Belo Horizonte: Editora Autêntica, 2016.

SANTOS, Pedro. **Esportes Radicais no Ensino Médio: Desafios e Possibilidades Pedagógicas.** Belo Horizonte: Editora Autêntica, 2020.

SANTOS, G. A.; Barbosa, R. **Educação Física Escolar: diálogos e reflexões sobre a prática pedagógica.** [S.I.]: Editora Wak, 2020.

SANTOS, Maria Luiza. **Educação Física no Ensino Médio: Reflexões e Práticas.** São Paulo: Editora Cortez, 2019.

SILVA, Ana Beatriz *et al.* **Educação Física no Ensino Médio: Propostas e Desafios.** São Paulo: Editora Moderna, 2017.