

<b>DISCIPLINA:</b> Educação Física IV	
<b>Vigência:</b> a partir de 2025/1	<b>Período letivo:</b> 4º ano
<b>Carga horária total:</b> 60h	<b>Código:</b> TEC.3676
<b>Ementa:</b> Compreensão da corporeidade, movimento e cultura, visando um estilo de vida ativo. Estudo e vivência de esportes diversificados, incluindo práticas de aventura e lutas. Análise da relação entre atividade física, saúde, políticas públicas e aspectos terapêuticos. Desenvolvimento de projetos transversais com organização de eventos esportivo-culturais, fomentando o protagonismo.	

## **Conteúdos**

### **UNIDADE I - Esportes**

- 1.1 Esportes não convencionais
- 1.2 Esporte de aventura e meio ambiente
- 1.3 Lutas

### **UNIDADE II - Atividade física e saúde**

- 2.1 Atividades terapêuticas
- 2.2 Atividade Física e políticas públicas

### **UNIDADE III- Sociedade e cultura do movimento humano**

- 3.1 Corporeidade
- 3.2 Corpo e memória

### **UNIDADE IV- Projetos transversais**

- 4.1 Organização de eventos: Jogos Interturmas - IFGames

## **Bibliografia básica**

FERREIRA, Vanja. **Educação Física:** recreação, jogos e desportos. 3. ed. Rio de Janeiro, RJ: Sprint, 2010.

LOPES, Ana Paula. **Ensino das Lutas no Contexto Escolar: Fundamentos e Práticas.** São Paulo: Phorte Editora, 2018.

SILVA, Carlos Eduardo. **Atividades na Natureza para o Ensino Médio: Práticas e Reflexões.** Rio de Janeiro: Wak Editora, 2019.

## **Bibliografia complementar**

ALMEIDA, Pedro. **A Importância da Educação Física no Desenvolvimento**



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia  
Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

- Integral do Adolescente.** Belo Horizonte: Editora Autêntica, 2016.
- SANTOS, Pedro.** **Espor tes Radicais no Ensino Médio: Desafios e Possibilidades Pedagógicas.** Belo Horizonte: Editora Autêntica, 2020.
- SANTOS, G. A.; Barbosa, R.** **Educação Física Escolar: diálogos e reflexões sobre a prática pedagógica.** [S.I.]: Editora Wak, 2020.
- SANTOS, Maria Luiza.** **Educação Física no Ensino Médio: Reflexões e Práticas.** São Paulo: Editora Cortez, 2019.
- SILVA, Ana Beatriz *et al.*** **Educação Física no Ensino Médio: Propostas e Desafios.** São Paulo: Editora Moderna, 2017.