



<b>DISCIPLINA:</b> Iniciação Acadêmica	
<b>Vigência:</b> A partir de 2026/1	<b>Período letivo:</b> 1º ano
<b>Carga horária total:</b> 30h	<b>Código:</b> TEC.5046
<b>Ementa:</b> Busca da integração do aluno ao ambiente educacional e profissional. Reflexão sobre autoconhecimento. Orientação sobre organização pessoal e técnicas de estudos. Caracterização e experimentação de pesquisa científica.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – A Identidade Institucional

- 1.1 O IFSul
- 1.2 Campus Sapucaia do Sul
- 1.3 Conhecendo o curso técnico

### UNIDADE II – Auto Conhecimento

- 2.1 A importância do planejamento
- 2.2 Em busca do sucesso
- 2.3 Marketing pessoal

### UNIDADE III – Organização Mental

- 3.1 Funcionamento do cérebro
- 3.2 As múltiplas inteligências

### UNIDADE IV – O Mundo do Trabalho

- 4.1 Boas práticas e higiene no ambiente de trabalho
- 4.2 Conhecendo o ambiente de trabalho (visitas e palestras)

### UNIDADE V - Iniciação Científica

- 5.1 História da ciência
- 5.2 O método científico

## Bibliografia básica

CASTRO, Claudio de Moura. **A prática da pesquisa.** 2. ed. São Paulo: Pearson, 2006. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 26 ago 2025.

CRIZEL, Roberta; ORES, Liliane. **Fica Relax, pô!** Um guia de preparação mental e rotina de estudo persoanlizada. Pelotas: IFSul, 2025. Disponível em <http://omp.if sul.edu.br/index.php/portaleditoraif sul/catalog/view/306/222/497-1> Acesso em 26 julho 2025.

ZABEU, Paulo. Autoconhecimento 3.ed.: o tesouro desconhecido. 3. ed. São Paulo: Labrador, 2024. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br> Acesso em: 26 ago 2025.

## **Bibliografia complementar**

ALVES, Ana Raylla; FERREIRA, Daniele Sayuri. **Manual de organização e técnicas de estudo.** Boa Vista: IFRR, 2023

BROWN, Peter C. et al. **Fixe o Conhecimento:** A Ciência da Aprendizagem Bem-Sucedida. Porto Alegre: Penso, 2018.

CASTRO, Claudio de Moura. **Você Sabe Estudar?** Quem Sabe, Estuda Menos e Aprende Mais. Porto Alegre: Penso, 2015.

KÖCHE, José Carlos. **Fundamentos de metodologia científica: teoria da ciência e iniciação à pesquisa.** 34. ed. Petrópolis, RJ: Vozes, 2016. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br> Acesso em: 26 ago 2025.

LOPEZ, Emilio Mira Y. **Como Estudar E Como Aprender.** São Paulo: Kirion, 2015.