



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança do Trabalho	
VIGÊNCIA: a partir de 2026/1	PERÍODO LETIVO: 4º semestre
CARGA HORÁRIA TOTAL: 30 h	CÓDIGO: TEC.1879
EMENTA: Prevenção e controle de riscos de acidentes. Higiene do trabalho. Organização do ambiente de trabalho. Prevenção contra incêndios. Legislação aplicada à saúde, meio ambiente e segurança do trabalho. Noções de primeiros socorros.	

Conteúdos

UNIDADE I – Introdução à Segurança do Trabalho

1.1 Conceitos e fundamentos da Segurança do Trabalho

UNIDADE II – Acidentes e incidentes

- 2.1 Acidente do trabalho
- 2.2 Incidentes
- 2.3 Doenças ocupacionais
- 2.4 Estudos de acidentes e incidentes
- 2.5 Causas dos acidentes do trabalho
- 2.6 Consequências dos acidentes

UNIDADE III – Riscos ambientais

- 3.1 Riscos físicos
- 3.2 Riscos químicos
- 3.3 Riscos biológicos
- 3.4 Riscos ergonômicos
- 3.5 Riscos de acidente ou mecânico

UNIDADE IV – Processo de tratamento de acidentes e incidentes

- 4.1 Mapa de risco
- 4.2 Diálogo diário de segurança - DDS
- 4.3 Permissão de trabalho - PT
- 4.4 Check-list

UNIDADE V – Equipamentos de proteção

- 5.1 Equipamentos de proteção individual
- 5.2 Equipamento de proteção coletiva

UNIDADE VI – Princípios básicos da prevenção de incêndio

- 6.1 Objetivo da proteção contra incêndios
- 6.2 Teoria do fogo
- 6.3 Classes de incêndio
- 6.4 Propagação do incêndio
- 6.5 Métodos de extinção
- 6.6 Agentes extintores

UNIDADE VII – Legislação aplicada à Segurança do Trabalho



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

7.1 Normas regulamentadoras

UNIDADE VIII – Espaço confinado

8.1 Definição de espaço confinado

8.2 Riscos da atividade

8.3 Medidas preventivas

UNIDADE IX – Trabalho em altura

9.1 Definição de trabalho em altura

9.2 Riscos da atividade

9.3 Medidas preventivas

UNIDADE X – Noções de primeiros socorros

10.1 Noções de suporte básico de vida

Bibliografia Básica

GONÇALVES, Edwar Abreu. **Manual de Segurança e Saúde no Trabalho**. São Paulo: Ltr, 2000.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. São Paulo: Ltr, 2008.

ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da prevenção de acidentes: ABC da segurança do trabalho**. 7. ed. São Paulo: Atlas, 2001.

Bibliografia Complementar

BRASIL, Ministério do Trabalho e Emprego. **Normas Regulamentadoras do Ministério do Trabalho e Emprego - Portaria 3.214 de 08/06/1978**. <http://portal.mte.gov.br/legislacao/normas-regulamentadoras-1.htm>

CAMPOS, Armando Augusto M. **CIPA – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: uma nova abordagem**. 5. ed. São Paulo: Editora Senac 2002.

FUNDACENTRO, Ministério do Trabalho. **Segurança em Eletricidade**.

MANUAL DE LEGISLAÇÃO ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Atlas.

ORGANIZAÇÃO INTERNACIONAL DO TRABALHO (OIT). **Diretrizes sobre sistemas de gestão de segurança e saúde no trabalho**. http://www.oit.org.br/sites/default/files/topic/safework/pub/diretrizes_sobre_gest_ao_364.pdf

PEREIRA, Joaquim Gomes; SOUZA, João José Barrico de. **Manual de Auxílio na Interpretação e Aplicação da Nova NR-10**. São Paulo: Ltr, 2005.

SALIBA, Tuffi Messias. **Manual Prático de Avaliação e Controle do Calor**. São Paulo: Ltr, 2004.

SALIBA, Tuffi Messias. **Manual Prático de Avaliação e Controle do Ruído**. São Paulo: Ltr, 2004.

TORLONI, Maurício. **Programa de Proteção Respiratória: Recomendações, seleção e uso de respiradores**. São Paulo: Fundacentro.