



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-
grandense Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Educação Física I	
Vigência: 2027/1	Período letivo: 1º ano
Carga horária total: 60h	Código: TEC.5284
Ementa: Construção de uma formação direcionada para a cidadania de forma crítica e participativa. Introdução a conceitos de corpo e corporeidade e compreensão do corpo no mundo. Valorização da cultura corporal e exploração das mais diversas possibilidades motoras, com especificidade para brinquedos e brincadeiras culturalmente inseridos em nossas sociedades. Participação em atividades integrativas do convívio social e eventos esportivos para a integração, o respeito e a cooperação.	

Conteúdos

UNIDADE I – Integração e construção do coletivo

- 1.1 Jogos cooperativos
- 1.2 Capoeira
- 1.3 Ludicidade

UNIDADE II – Corpo e Corporeidade.

- 2.1 Anatomia Básica: Sistema Locomotor

UNIDADE III – Sociedade e Cultura do Movimento Humano

- 3.1 Prática e apreciação de diferentes modalidades de Danças da Cultura Popular e suas simbologias.
- 3.2 Resgate de Jogos e Brincadeiras antigas.

UNIDADE IV – Esportes

- 4.1 Jogos competitivos
- 4.2 Jogos interturmas do IF Sul Venâncio Aires: IFGames

Bibliografia básica

GALLAHUE, David L.; DONNELLY, Frances Cleland. **Educação Física desenvolvimentista para todas as crianças**. 4. ed. São Paulo: Phorte, 2008.

NAHAS, M.K. **Atividade Física, Saúde e Qualidade de Vida: conceitos e Sugestões para um estilo de vida ativo**. 7. ed. Florianópolis: Ed. do Autor, 2017.

OLIVEIRA, A. A.; TAVARES, A. F. **Educação Física Escolar: contribuições teóricas e práticas para uma aprendizagem significativa**. Rio de Janeiro: Ed. Vozes, 2022.

Bibliografia complementar

ALMEIDA, Pedro. **A Importância da Educação Física no Desenvolvimento Integral do Adolescente**. Belo Horizonte: Editora Autêntica, 2016.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-
grandense Pró-Reitoria de Ensino

SANTOS, G. A., BARBOSA, R. **Educação Física Escolar: diálogos e reflexões sobre a prática pedagógica.** Rio de Janeiro: Editora Wak, 2020.

SANTOS, Maria Luiza. **Educação Física no Ensino Médio: Reflexões e Práticas.** São Paulo: Editora Cortez, 2019.

SILVA, Ana Beatriz, *et al.* **Educação Física no Ensino Médio: Propostas e Desafios.** São Paulo: Editora Moderna, 2017.

SILVA, G.; OLIVEIRA, Gladson de; HEINE, Vinícius. **Capoeira: um instrumento psicomotor para a cidadania.** São Paulo: Phorte, 2008.

SOUZA, Carlos Eduardo. **Novas Perspectivas para a Educação Física Escolar: uma Abordagem Crítica.** Rio de Janeiro: Wak Editora, 2018.