



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Educação Física II	
Vigência: 2027/1	Período letivo: 2º ano
Carga horária total: 60h	Código: TEC.5298
Ementa: Compreensão do esporte como fenômeno sociocultural e econômico, a partir do estudo de suas diversas manifestações e categorias, e da vivência em organização esportiva. Análise das dimensões éticas e estéticas do movimento humano, presentes nas práticas esportivas, nas danças da cultura popular e na relação com a saúde, promovendo o entendimento da interação corpo e mundo.	

Conteúdos

UNIDADE I - Esportes

- 1.1 De Marca
- 1.2 De Taco
- 1.3 De Invasão
- 1.4 De Rede

UNIDADE II - Organização Esportiva

- 2.1 Tipos de sistemas de disputas
- 2.2 Construção de regulamento
- 2.3 Organização de equipes
- 2.4 Jogos interturmas: IFGames

UNIDADE III - Sociedade e Cultura do Movimento Humano

- 3.1 Vivência e Expressão nas Danças da Cultura Popular
- 3.2 Estética e Saúde

Bibliografia básica

FERREIRA, Vanja. **Educação Física:** recreação, jogos e desportos. 3. ed. Rio de Janeiro, RJ: Sprint, 2010.

MARTINS, Dilson José de Quadros. **Planejamento de eventos esportivos e recreativos.** 2. ed. Curitiba, PR: Intersaberes, 2023. E-book. Disponível em: <https://plataforma.bvirtual.com.br>. Acesso em: 02 ago 2026.

SANTOS, Maria Eduarda. **Danças Populares no Contexto Escolar:** Vivências e Reflexões. Belo Horizonte: Editora UFMG, 2018.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

Bibliografia complementar

ALMEIDA, Juliana. **Ensino dos Esportes de Oposição no Ensino Médio: Estratégias e Técnicas**. Porto Alegre: Editora Artmed, 2018.

COSTA, André Luiz. **Danças Populares Brasileiras: História e Cultura**. São Paulo: Editora Cortez, 2017.

OLIVEIRA, Pedro Henrique. **Ensino dos Esportes de Rede no Ensino Médio: Metodologias e Práticas Pedagógicas**. São Paulo: Editora Phorte, 2020.

SANTOS, Marcelo. **Organização de Torneios Esportivos Escolares: Um Guia Prático**. Belo Horizonte: Editora UFMG, 2021.

SILVA, Carla Cristina. **Organização Esportiva Escolar: Gestão e Planejamento**. Rio de Janeiro: Editora Sprint, 2016.

SOUZA, Ana Carolina. **Ensino dos Esportes Coletivos no Ensino Médio: Abordagens Pedagógicas**. São Paulo: Editora Atheneu, 2017.