



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino  
Campus Pelotas  
Curso Técnico de Eletrotécnica

<b>DISCIPLINA: Segurança no trabalho</b>	
<b>Vigência:</b> a partir de 2001	<b>Período Letivo:</b> 1º módulo
<b>Carga Horária Total:</b> 27 h	<b>Código:</b> B4481
<b>Ementa:</b> Prevenção de acidentes. Higiene no trabalho. Organização do ambiente de trabalho. Prevenção contra incêndios. Legislação e normas técnicas aplicadas a Higiene e Segurança no Trabalho.	

## Conteúdos

### UNIDADE I Prevenção de acidentes

- 1.1 Acidente do trabalho
- 1.2 Causas dos acidentes
  - 1.2.1 Causas humanas
  - 1.2.2 Causas ambientais

### UNIDADE II Riscos do ambiente de trabalho (higiene do trabalho)

- 2.1 Riscos químicos
- 2.2 Riscos físicos
  - 2.2.1 Temperaturas anormais (calor)
  - 2.2.2 Ruído
  - 2.2.3 Iluminação
  - 2.2.4 Eletricidade
    - 2.2.4.1 Sistema elétrico de potência
    - 2.2.4.2 Técnicas de trabalho com eletricidade
    - 2.2.4.3 Choque elétrico
    - 2.2.4.4 Efeitos fisiológicos do choque elétrico
    - 2.2.4.5 Fatores que determinam a gravidade do choque elétrico
    - 2.2.4.6 Medidas de proteção contra o choque elétrico
    - 2.2.4.7 Equipamentos de proteção individual para o trabalho com eletricidade
- 2.3 Riscos biológicos
- 2.4 Riscos ergonômicos e/ou mecânicos

### UNIDADE III Organização do ambiente de trabalho

- 3.1 Planejamento
- 3.2 Organização e arrumação
- 3.3 Limpeza
- 3.4 Disciplina

### UNIDADE IV Princípios básicos de prevenção contra incêndios

- 4.1 Objetivos da proteção contra incêndios
- 4.2 Condições necessárias para produção de fogo
- 4.3 Métodos para extinção do fogo



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino  
Campus Pelotas  
Curso Técnico de Eletrotécnica

- 4.4 Propagação do incêndio
- 4.5 Procedimentos em caso de incêndio
- 4.6 Classes de incêndio
- 4.7 Tipos de equipamentos de combate a incêndio

UNIDADE V Legislação aplicada a higiene e segurança do trabalho

- 5.1 Legislação acidentária
- 5.2 Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina do Trabalho

### **Bibliografia Básica:**

- RIBEIRO, Dágnon da Silva. **Apostila de Higiene e Segurança do Trabalho - Curso de Eletrotécnica**. Pelotas, Instituto Federal Sul-riograndense, 2009.
- BENITO, Juares; ARAÚJO, Giovanni; SOUZA, Carlos. **Normas Regulamentadoras Comentadas - Legislação de Segurança e Saúde no Trabalho**. Rio de Janeiro: Editores Giovanni Moraes de Araújo e Juares Benito.
- BURGESS, William A. **Identificação de Possíveis Riscos à Saúde do Trabalhador nos Diversos Processos Industriais**. 2ª Edição. Minas Gerais: Editora Ergo, 1997.
- CAMPOS, Armando Augusto M. **Cipa - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: uma nova abordagem**. 5ª Edição. São Paulo: Editora Senac, 2002.
- FUNDACENTRO, Ministério do Trabalho. **Segurança em Eletricidade**.
- GANASOTO, José Manuel Osvaldo et al. **Riscos Químicos**. São Paulo: Fundacentro, 1993.
- MANUAL DE LEGISLAÇÃO ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Atlas.
- Site:** [www.mte.gov.br](http://www.mte.gov.br).