



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Qualidade de Vida e Meio Ambiente	
<b>Vigência:</b> a partir de 2015/1	<b>Período letivo:</b> 1º ano
<b>Carga horária total:</b> 60 h	<b>Código:</b> CH.INF.057
<b>Ementa:</b> A disciplina de Qualidade de Vida e Meio Ambiente propõe o exame de questões relacionadas ao modo de vida das pessoas, buscando alternativas para a promoção da saúde física e mental nas ações cotidianas, trazendo melhorias não só para ela mesma, mas para o meio onde está inserida. Ela também visa aliar o desenvolvimento tecnológico, considerando a preservação, as condições de vida e o desenvolvimento sustentável formando um cidadão consciente de seus direitos e deveres. Além disso, a disciplina também propõe-se a estimular a análise crítica das implicações ambientais, sociais e econômicas dos processos de utilização dos recursos naturais formando um cidadão consciente integrado à sociedade e a natureza. A construção de um conhecimento que fomente a saúde coletiva e individual integrando vários saberes em um curso técnico profissionalizante garante ao profissional formado uma série de virtudes que podem ser exploradas em sua vida no ambiente de trabalho.	

## Conteúdos

### UNIDADE I – Qualidade de Vida

- 1.1 Conceitos de Qualidade de Vida
- 1.2 Relação Qualidade de Vida e Meio Ambiente
- 1.3 Estudo dos Valores Humanos
- 1.4 Programas de Saúde Física
- 1.5 Programas de Saúde Mental
- 1.6 Relações Interpessoais
- 1.7 Etologia

### UNIDADE II – Meio Ambiente

- 2.1 Meio Ambiente e Comportamento Social
- 2.2 Ecologia: Conhecimentos Básicos
- 2.3 Sustentabilidade
- 2.4 Desequilíbrios Ecológicos
- 2.5 Ecologia das Paisagens Urbanas
- 2.6 Regras de Saneamento Ambiental
- 2.7 Estudos de Impacto Ambiental

## Bibliografia básica

- AMABIS, José M.; MARTHO, Gilberto R. **Fundamentos de biologia moderna**. 4. ed. São Paulo: Moderna, 2006.
- CHEIDA, Luiz E. **Biologia integrada**. 1. Ed., São Paulo: FTD, 2003.
- BRANCO, S. M. **O Meio ambiente em debate**. São Paulo: Roca, 1984.



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

### **Bibliografia complementar**

- LAURENCE, J. **Biologia**. 1. ed., São Paulo: Nova geração, 2006.
- LINHARES, Sérgio; GEWANDSZNAJDER, Fernando. **Biologia**. 1. ed. São Paulo: Ática, 2007.
- MACHADO, S. **Biologia: de olho no mundo do trabalho**. 1. ed. São Paulo: Scipione, 2003.
- SUPLICY, M. **Sexo para adolescentes**. São Paulo: FTD, 1995.
- ODUM, E. P. **Ecologia**. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 1997.
- PITTA AMF. **Qualidade de vida de clientes de serviços de saúde mental**. Apresentação de um instrumento de avaliação Wisconsin - Quality of Life Index (W-QLI). Ver *Psiquiatr Clín* 1999; 26 (5ª Edição Especial): 68-77.