



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Segurança do Trabalho	
<b>Vigência:</b> a partir de 2016/1	<b>Período letivo:</b> 1º semestre
<b>Carga horária total:</b> 30 h	<b>Código:</b> BG.77
<b>Ementa:</b> Introdução aos fundamentos de segurança e organização no trabalho. Estudo de acidentes do trabalho e doenças profissionais. Demonstração da segurança em laboratórios e Biossegurança. Avaliação dos riscos ambientais. Apresentação das normas regulamentadoras. Introdução aos Equipamentos de Proteção individual (EPIs). Proteção contra incêndios. Demonstração dos programas PCMSO, PPRA e CIPA. Introdução à ergonomia.	

### Conteúdos

#### UNIDADE I – Introdução à Segurança do Trabalho

- 1.1 Definição
- 1.2 Fundamentos
- 1.3 Organização

#### UNIDADE II – Acidentes de Trabalho e Doenças Profissionais

- 2.1 Definição
- 2.2 Fatores que causam acidentes e doenças profissionais
- 2.3 Formas de prevenção
- 2.4 Consequências dos acidentes de trabalho
- 2.5 Custos dos acidentes de trabalho
- 2.6 Inspeção de segurança
- 2.7 Investigação dos acidentes
- 2.8 Comunicação de acidente de trabalho

#### UNIDADE III – Segurança em Laboratórios e Biossegurança

- 3.1 Regras gerais
- 3.2 Boas práticas laboratoriais
- 3.3 Armazenagem de produtos químicos
- 3.4 Derramamentos acidentais de produtos químicos
- 3.5 Primeiros socorros em laboratório

#### UNIDADE IV – Riscos Ambientais

- 4.1 Riscos físicos
- 4.2 Riscos químicos
- 4.3 Riscos biológicos
- 4.4 Riscos ergonômicos
- 4.5 Riscos mecânicos

#### UNIDADE V – Normas Regulamentadoras

- 5.1 Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA)
- 5.2 Uso de EPIs e EPCs
- 5.3 Programa de Controle Médico de Saúde Ocupacional (PCMSO)
- 5.4 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais (PPRA)
- 5.5 Atividades e operações insalubres e perigosas



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

5.6 Proteção contra incêndios

5.7 Ergonomia

5.8 Segurança e saúde no trabalho em empresas de abate e processamento de carnes e derivados

### **Bibliografia básica**

EVANGELISTA, J. **Tecnologia de Alimento**. 2. ed. São Paulo: Atheneu, 1989.  
MATTOS, U. A. O.; MASCULO, F. S. **Higiene e Segurança do Trabalho**. Rio de Janeiro: Elsevier/Abepro. 2011.  
CAMPOS, A. A. M. **Cipa – Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: uma nova abordagem**. São Paulo: Editora Senac. 2012.

### **Bibliografia complementar**

CAMPOS, A. A. M.; **Segurança do Trabalho com Máquinas e Equipamentos**. São Paulo: Centro de Educação em Saúde SENAC; 1998.  
COSTA, M. A. F.; **Qualidade em Biossegurança**. Rio de Janeiro: Qualitymark; 2000.  
DELLA COLETA, J.; **Acidentes de trabalho: fator humano, contribuições da psicologia do trabalho, atividades de prevenção**. São Paulo: Atlas, 1989.  
FERRAZ, F. C.; FEITOSA, A. C.; **Técnicas de Segurança em Laboratórios - Regras e Práticas**. São Paulo: Editora Hemus; 2004.  
MINISTÉRIO DO TRABALHO. **Normas regulamentadoras da segurança no trabalho (NRs)**.