



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança, Saúde no Trabalho e Meio Ambiente	
Vigência: a partir de 2015/1	Período letivo: 1º Semestre
Carga horária total: 30h	Código: CH_SUP.47
Ementa: Estudo da legislação e normas técnicas referentes à saúde, segurança e meio ambiente. Construção do conhecimento básico de higiene no trabalho, proteção do meio ambiente, prevenção e controle de riscos ambientais. Fundamentação básica dos conceitos da psicologia na segurança, na comunicação e no treinamento. Estudo do ambiente e as doenças laborais. Estudo de proteção de máquinas e a segurança em serviços de eletricidade. Estabelecimento de conceito básico de ergonomia no ambiente laboral. Estudo dos conhecimentos básicos de proteção contra incêndios e explosões. Orientações básicas sobre trabalho em altura. Conhecimentos básicos da Gestão Ambiental, resíduos e tratamentos.	

Conteúdos

UNIDADE I - Legislação Trabalhista

- 1.1 Legislação Básica: Constituição Brasileira, CLT e Normas Regulamentadoras
- 1.2 CIPA
- 1.3 SESMT

UNIDADE II - Programas de Prevenção em Segurança do Trabalho

- 2.1 Programa de Prevenção de Riscos Ambientais
- 2.2 Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional
- 2.3 LTCAT
- 2.4 Medidas de Proteção no Trabalho: administrativa, coletiva e individual.

UNIDADE III - Serviços em Eletricidade

- 3.1 Medidas de Controle
- 3.2 Segurança na construção, montagem, operação e manutenção
- 3.3 Segurança em instalações elétricas energizadas e desenergizadas

UNIDADE IV - Proteção de Máquinas e Equipamentos

- 4.1 Princípios Gerais
- 4.2 Instalações e dispositivos elétricos
- 4.3 Dispositivos de partida, parada e emergência
- 4.4 Sinalização

UNIDADE V - Espaços Confinados e Trabalho em Altura

- 5.1 Saúde e segurança em espaços confinados
- 5.2 Medidas de segurança para o trabalho em Altura

UNIDADE VI - Prevenção e Combate à Incêndio

- 6.1 Teoria do fogo
- 6.2 Classes de Incêndio



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

- 6.3 Métodos de Extinção
- 6.4 Extintores
- 6.5 Brigada de Incêndio

UNIDADE VII - Ergonomia

- 7.1 Condições Ergonômicas no Ambiente do Trabalho
- 7.2 Condições Sanitárias e de Conforto nos Locais de Trabalho

UNIDADE VIII – Gestão Ambiental

- 8.1 Armazenamento de produtos perigosos
- 8.2 Disposição e armazenamento de Resíduos Sólidos
- 8.3 Tratamento de Efluentes

Bibliografia básica

- Barsano, Paulo Roberto. **Segurança do Trabalho: guia prático e didático**. 1. ed. São Paulo: Editora Érica. 2012.
- ARAÚJO, Giovanni M. **Normas Regulamentadoras Comentadas**. 7. ed. Rio de Janeiro: Editora GVC, 2009.
- CAMILLO JR, Abel Batista. **Manual de Prevenção e Combate a Incêndios**. 10. ed. Editora SENAC, 2008.
- SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 3. ed. Editora LTR, 2010.
- FOGLIATTI, Maria Cristina et al. **Sistema de Gestão Ambiental para Empresas**. 2. ed. Editora Interciência. São Paulo, 2011.

Bibliografia complementar

- BREVIGLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene Ocupacional - Agentes Biológicos, Químicos e Físicos**. 5. ed. São Paulo: Editora SENAC, 2009.
- MOTA, Míriam C. Z. **Psicologia Aplicada em Segurança do Trabalho**. 2. ed. LTR, 2010.
- SANTOS, Marco F. S. **Acidente do Trabalho entre a Seguridade Social e a Responsabilidade Civil**. 2. ed. Editora LTR, 2008.
- GRANDJEAN, Etienne; KROEMER, K. H. E. **Manual de Ergonomia: Adaptando o Trabalho ao Homem**. 5. ed. Editora Bookman, 2005.
- Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina no Trabalho**. Disponível em: <http://www.mte.gov.br/legislacao/normas_regulamentadoras>. Acesso em: 30 jun. 2014.