



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

<b>DISCIPLINA:</b> Legislação e Segurança no Trabalho	
<b>Vigência:</b> a partir de 2014/2	<b>Período letivo:</b> 5º semestre
<b>Carga horária total:</b> 30h	<b>Código:</b> SPR_ETE.23
<b>Ementa:</b> Desenvolvimento da capacidade de leitura, interpretação e execução das normas e dos procedimentos de segurança do trabalho, com ênfase na área eletroeletrônica.	

## Conteúdos

### Unidade I – Definições Básicas e Legislações

- 1.1 Segurança do trabalho
- 1.2 SESMT, CIPA e PPCI
- 1.3 Acidente de trabalho
- 1.4 Divisão do acidente de trabalho
- 1.5 Consequências dos acidentes
- 1.6 Definições básicas
- 1.7 Comunicação de acidente de trabalho
- 1.8 Causas de acidentes do trabalho

### Unidade II – Normas Regulamentadoras

- 2.1 Normas Regulamentadoras (NR-10)
- 2.2 Normas Regulamentadoras (NR-12)

### Unidade III – Riscos Ambientais e a Legislação

- 3.1 Higiene do trabalho
- 3.2 Riscos ambientais
- 3.3 Fatores geradores de acidentes no trabalho
- 3.4 Legislação
- 3.5 PPRA

### Unidade IV – Mapa de Riscos Ambientais

- 4.1 Inspeção de segurança
- 4.2 Mapa de riscos
- 4.3 Análise de Riscos

### Unidade V – Prevenção e Combate a Incêndios

- 5.1 Técnicas de prevenção e combate ao princípio de incêndio
- 5.2 Quadro resumo de tipo de extintores

### Unidade VI – Equipamentos de Proteção Individual e Coletiva

- 6.1 Equipamentos de proteção
- 6.2 Classificação dos EPI

### Unidade VII – Sinalização de Segurança

- 7.1 Cor na segurança do trabalho
- 7.2 Palavras de advertência
- 7.3 Sinalização



Serviço Público Federal  
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense  
Pró-Reitoria de Ensino

## Unidade VIII – Primeiros Socorros

- 8.1 Primeiros socorros ou socorro básico de urgência
- 8.2 Ferimentos
- 8.3 Queimaduras
- 8.4 Hemorragia
- 8.5 Lesões de ossos, articulações e músculos
- 8.6 Desmaio
- 8.7 Estado de choque
- 8.8 Choque elétrico
- 8.9 Corpo estranho nos olhos e ouvidos
- 8.10 Convulsão
- 8.11 Parada cardíaca e respiratória
- 8.12 Afogamento
- 8.13 Lesões na coluna
- 8.14 Transporte de acidentados

### **Bibliografia básica**

ARAÚJO, Giovanni M. **Legislação de Segurança e Saúde Ocupacional - Normas Regulamentadoras Comentadas**. Rio de Janeiro: Verde Editora, 2008.  
AYRES, Dennis de Oliveira. **Manual de Prevenção de Acidente do Trabalho**. São Paulo: Editora Atlas, 2001.  
TORREIRA, Raúl Peragallo. **Manual de Segurança Industrial**. São Paulo: Margus Publicações, 1999.

### **Bibliografia complementar**

HOEPPNER, Marcos Garcia. **Normas Regulamentadoras Relativas à Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Ícone, 2010.  
PONZETTO, Gilberto. **Mapa de Riscos Ambientais**. São Paulo: LTR Editora, 2010.  
SALIBA, Tuffi Messias. **Higiene do Trabalho e Programa de Prevenção de Riscos Ambientais**. São Paulo: LTR Editora, 1998.  
VIEIRA, Jair Lot. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Edipro, 1992.  
ZOCCHIO, Álvaro. **Prática da Prevenção de Acidentes**. São Paulo: Editora Atlas, 2002.