



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Segurança e Saúde no Trabalho	
Vigência: a partir de 2013/1	Período letivo: 2º semestre
Carga horária total: 30h	Código: EQ.0206
Ementa: Legislação e normas técnicas. Higiene no trabalho. Proteção do meio ambiente. Prevenção e controle de riscos. Psicologia na segurança, comunicação e treinamento. O ambiente e as doenças do trabalho. Ergonomia. Proteção contra incêndios e explosões.	

Conteúdos

UNIDADE I - Prevenção de Acidentes

- 1.1 Introdução
- 1.2 Conceituação de acidente do trabalho
- 1.3 Causas dos acidentes
 - 1.3.1 Causas humanas
 - 1.3.1.1 Fator pessoal de insegurança (fatores psicológicos, físicos, técnicos e sociais)
 - 1.3.2 Causas ambientais
 - 1.3.2.1 Condições inseguras

UNIDADE II - Higiene do Trabalho

- 2.1 Conceituação, classificação e reconhecimento dos riscos ambientais
 - 2.1.1 Riscos químicos
 - 2.1.2 Riscos físicos
 - 2.1.2.1 Temperaturas anormais
 - 2.1.2.2 Ruído
 - 2.1.2.3 Iluminação
 - 2.1.2.4 Eletricidade
 - 2.1.2.4.1 Segurança em Instalações e Serviços em Eletricidade – NR-10
 - 2.1.2.4.2 Técnicas de análise de riscos
 - 2.1.2.4.2.1. Análise preliminar de riscos
 - 2.1.2.4.2.2. Check list
 - 2.1.2.5 Radiações ionizantes e não-ionizantes
 - 2.1.2.6 Vibrações
 - 2.1.2.7 Pressões anormais
 - 2.1.3 Riscos biológicos
 - 2.1.4 Riscos ergonômicos
 - 2.1.5 Riscos de acidentes

UNIDADE III - Equipamentos de Proteção Coletiva e Individual

- 3.1 Equipamentos de proteção coletiva (EPC)
- 3.2 Equipamento de proteção individual (EPI)

UNIDADE IV - Comissão Interna de Prevenção de Acidentes – CIPA

- 4.1 Constituição
- 4.2 Organização
- 4.3 Atribuições
- 4.4 Funcionamento
- 4.5 Treinamento dos membros

UNIDADE V - Programa de Controle Médico e Saúde Ocupacional (PCMSO)

- 5.1 Diretrizes
- 5.2 Responsabilidades
- 5.3 Desenvolvimento

UNIDADE VI - Programa de Prevenção de Riscos Ambientais – PPRA

- 6.1 Objeto e campo de aplicação
- 6.2 Estrutura do PPRA
- 6.3 Desenvolvimento do PPRA
 - 6.3.1 Medidas de controle
 - 6.3.2 Nível de ação
 - 6.3.3 Monitoramento
 - 6.3.4 Registro de dados
- 6.4 Responsabilidades
- 6.5 Informação

UNIDADE VII - Conceituação e Classificação das Atividades e Operações insalubres/perigosas

- 7.1 Atividades e operações insalubres
- 7.2 Atividades e operações perigosas

UNIDADE VIII - Prevenção e Combate a Incêndios

- 8.1 Objetivos da proteção contra incêndios
- 8.2 Condições necessárias para produção de fogo
- 8.3 Métodos de extinção do fogo
- 8.4 Propagação do incêndio
- 8.5 Procedimentos em caso de incêndio
- 8.6 Classes de Incêndio
- 8.7 Tipos de equipamentos para combate a incêndio
- 8.8 Como usar o extintor de incêndio
- 8.9 Norma Regulamentadora 23 - NR 23

UNIDADE IX - Legislação Aplicada à Segurança e Medicina do Trabalho

- 9.1 Legislação acidentária
- 9.2 Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina do Trabalho

UNIDADE X - Primeiros Socorros

- 10.1 Como avaliar uma emergência
 - 10.1.1 Avaliação primária
 - 10.1.2 Avaliação secundária
- 10.2 Parada cardiorrespiratória
- 10.3 Orientações gerais em caso de acidentes

UNIDADE XI - Proteção ao Meio Ambiente

- 11.1 Importância da preservação do meio ambiente
- 11.2 Programas de preservação do meio ambiente
- 11.3 Aspectos legais, institucionais e órgãos regulamentadores

Bibliografia básica

ARAÚJO, Giovanni M. **Normas Regulamentadoras Comentadas**. 7. ed. Rio de Janeiro: Editora GVC, 2009.

CAMILLO JR, Abel Batista. **Manual de Prevenção e Combate a Incêndios**. 15. ed. São Paulo: Editora SENAC, 2013.

SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. 3. ed. São Paulo: Editora LTR, 2008.

Bibliografia complementar

BREVIGLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene Ocupacional - Agentes Biológicos, Químicos e Físicos**. 5. ed. São Paulo: Editora SENAC, 2006.

MOTA, Míriam Cristina Zaidan. **Psicologia aplicada em segurança do trabalho**: destaque aos aspectos comportamentais e trabalho em equipe da NR-10 e avaliação dos fatores psicossociais da NR-35. 4. ed. São Paulo, SP: Ltr, 2014

SANTOS, Marco Fridolin Sommer. **Acidente do trabalho entre a seguridade social e a responsabilidade civil**: elementos para uma teoria do bem-estar e da justiça social. 2. ed. São Paulo, SP: LTR, 2008.

GRANDJEAN, Etienne; KROEMER, K. H. E. **Manual de Ergonomia**: Adaptando o Trabalho ao Homem. 5. ed. Porto Alegre: Editora Bookman, 2005.

Normas Regulamentadoras de Segurança e Medicina no Trabalho. Disponível em: <http://www.mte.gov.br/legislacao/normas_regulamentadoras>. Acesso em: 04 mar. 2011.