



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

DISCIPLINA: Higiene e Segurança no Trabalho	
Vigência: a partir de 2013/1	Período letivo: 4º semestre
Carga horária total: 15h	Código: CMQ_TEC.33
Ementa: Análise dos riscos ocupacionais, dos agentes causadores de prejuízo a saúde e dos acidentes de trabalho. Fundamentos sobre a normalização referente a higiene, saúde e segurança ocupacional. Orientação sobre condições ambientais e de eliminação, contenção ou prevenção aos riscos e acidentes ocupacionais.	

Conteúdos

UNIDADE I – Conceitos Iniciais

- 1.1 Breve histórico da Higiene, segurança e saúde ocupacional
- 1.2 Higiene do Trabalho
- 1.3 Saúde Ocupacional
- 1.4 Segurança Ocupacional
- 1.5 Risco ocupacional
- 1.6 Perigo
- 1.7 Danos derivados do trabalho
- 1.8 Prevenção
- 1.9 Acidente de trabalho
- 1.10 Conceitos adicionais

UNIDADE II – Acidente de Trabalho

- 2.1 Lei 8213 art. 19 ; art.20 ; art 21 ; art 22 ; art 23
- 2.2 Causas dos acidentes de trabalho
- 2.3 CAT - Formulário de Comunicação de Acidente de Trabalho

UNIDADE III – Norma Regulamentadora NR09 (riscos ambientais)

- 3.1 Definição de Risco Ambiental
- 3.2 Fatores que influenciam nos Riscos Ambientais

UNIDADE IV - Norma Regulamentadora NR05 (CIPA)

- 4.1 Conceito
- 4.2 Objetivos

UNIDADE V - Norma Regulamentadora nr06 (EPI)

- 5.1 Conceito
- 5.2 Tipos e utilizações

UNIDADE VI - Norma Regulamentadora NR23 (incêndios)

- 6.1 prevenção contra incêndios
- 6.2 Condições necessárias para produção de fogo
- 6.3 Extintores (Classificação)
- 6.4 Métodos de combate ao fogo



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

UNIDADE VII - Sinalização de Segurança

- 7.1 Conceito
- 7.2 Tipos e utilização

UNIDADE VIII - Norma Regulamentadora NR10 (eletricidade)

- 8.1 Conceito
- 8.2 Eletricidade
 - 8.2.1 Geração
 - 8.2.2 Transmissão
 - 8.2.3 Distribuição
- 8.3 Manutenção
 - 8.3.1 Linha energizada
 - 8.3.2 Linha desenergizada
- 8.4 Riscos em instalações e serviços em eletricidade

UNIDADE IX - Primeiros Socorros

- 9.1 Conceito
- 9.2 Avaliação de Emergência
- 9.3 Avaliação da vítima
- 9.4 Primeiros socorros

Bibliografia básica

- BREVIOLIERO, Ezio; POSSEBON, José; SPINELLI, Robson. **Higiene ocupacional: agentes biológicos, físicos, químicos e físicos**. São Paulo: SENAC, 2010.
- BENSOUSSAN, Eddy; ALBIERI, Sérgio. **Manual de Higiene, Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Atheneu, 1997.
- PACHECO, Waldemar. **Qualidade na Segurança e Higiene do Trabalho**. São Paulo: Atlas, 1995.
- SALIBA, Tuffi Messias. **Curso Básico de Segurança e Higiene Ocupacional**. São Paulo: LTR, 2010.
- RIBEIRO, Dágnon da Silva. **Apostila de Higiene e Segurança do Trabalho - Curso de Eletrotécnica**. Pelotas: Instituto Federal Sul Riograndense, 2009.
- BENITO, Juarez; ARAÚJO, Giovanni; SOUZA, Carlos. **Normas Regulamentadoras Comentadas - Legislação de segurança e Saúde no Trabalho**. Ed. Giovane Moraes de Araujo e Juarez Benito. Rio de Janeiro: Gerenciamento Verde, 2008.
- BURGESS, William A. **Identificação de Possíveis Riscos a Saúde do Trabalhador nos Diversos Processos Industriais**. Minas Gerais: Ed. Ergo, 1997.

Bibliografia complementar

- FILHO, Antônio. **Segurança do Trabalho & Gestão Ambiental**. São Paulo: Atlas, 2010.



Serviço Público Federal
Instituto Federal de Educação, Ciência e Tecnologia Sul-rio-grandense
Pró-Reitoria de Ensino

GONÇALVES, André. **Segurança e Medicina do Trabalho em 1200 perguntas e respostas**. São Paulo: LTR, 2000.

SALIBA, Messias; CORREA, Márcia Angelim; AMARAL, Lenio Sérgio. **Higiene do Trabalho e Programação de Prevenção de Riscos Ambientais**. São Paulo: LTR, 2002.

CAMPOS, Armando Augusto M. CIPA - **Comissão Interna de Prevenção de Acidentes: Uma nova abordagem**. São Paulo: SENAC, 2002.

FUNDACENTRO, Ministério do Trabalho. **Segurança em Eletricidade**.

GANASOTO, José Manuel Osvaldo et al. **Riscos Químicos**. São Paulo: Fundacentro, 1993.

MANUAL DE LEGISLAÇÃO ATLAS. **Segurança e Medicina do Trabalho**. São Paulo: Editora Atlas, 1998.